



BULLETIN REGIONAL

CMR Pays de la Loire

Mouvement d'Action Catholique et d'Education Populaire, le CMR rassemble aujourd'hui en Pays de la Loire près de 1500 personnes qui se retrouvent pour la plupart chaque mois au sein de 184 équipes.

Ces lieux d'échange sont de véritables moments de partage où nous pouvons nous exprimer en toute confiance et apporter ce qui fait notre vie.

Ce lieu ressourcement nous permet de prendre du recul, de chercher dans le dialogue, la cohérence entre nos actions et nos convictions de foi.

SOMMAIRE :

1. Edito par la Sarthe.
2. Nouvelles du 49 et 85.
3. Nouvelles du 85 et du 72.
4. Nouvelles du 44 et rendez-vous.



Edito



Voici des nouvelles de notre mouvement CMR en Pays de Loire, vous y découvrirez initiatives de quatre fédérations.

Notre région vient de vivre un moment important en accueillant « les universités d'été » au Pellerin en Loire-Atlantique. Des chrétiens de toute la France y sont venus pour réfléchir, échanger, partager, préparer notre Congrès de 2020 en Haute-Loire à Tarare.

Cette année, nous proposons à nouveau un « week-end autrement » à Neuvy-en-Mauges sur le thème de « Simplifier sa vie-Se simplifier la vie ».

Qu'est-ce qui peut motiver des chrétiens du rural à se déplacer, prendre de leur temps pour rencontrer les autres, s'ouvrir à d'autres manières de penser ?

C'est peut-être la joie de partage et d'écoute vécue en équipe de base dans la confiance, d'y relire nos engagements divers, tout cela éclairé par l'Évangile.

C'est peut-être tout cet enrichissement personnel et spirituel qui, un jour, nous pousse à découvrir notre mouvement autrement et à participer à des rencontres en fédé, en région et au national.

C'est peut-être l'Esprit qui œuvre en nous pour savoir regarder autrement l'autre, faire des projets ensemble, contribuer à apporter humblement notre pierre à l'édifice afin d'humaniser nos lieux de vies, nos territoires ruraux, à apporter un peu d'espérance à notre monde en quête de sens, à notre Église en danger...

Alors, osons parler de notre mouvement et n'hésitons pas à inviter largement autour de nous, chrétiens ou non, pour découvrir ce lieu de vie en Église.

Marie-France Langevin, cmr72

*« Chacun donne ses idées pour
essayer de bâtir de façon cohérente
un projet de solidarité »*

Parole d'équipe



Maine-et-Loire

Le diocèse a organisé le 8 mai dernier, une première journée autour de l'écologie.

130 personnes se sont retrouvées à La Pommeraye autour du thème « **Ecologie intégrale... par où commencer ?** »

Nous avons été accueillis par la commission écologie du diocèse. Pour le Père Jean-Marie Gautreau, délégué épiscopal, l'objectif de la journée était « avant tout de se connaître, de se rendre compte de tout ce qui est déjà à l'œuvre sur le diocèse dans nos communautés, nos écoles, nos familles, nos entreprises. »

L'assemblée intergénérationnelle a écouté différents témoignages dont ceux du MRJC et du CMR.

2 jeunes du MRJC ont évoqué le dernier camp national organisé en Anjou. Camp organisé de la façon la plus écologique possible avec appels à des producteurs locaux.

2 membres du CMR ont présenté la démarche « Imagine ton rural idéal » proposée aux équipes pour préparer le congrès en 2020. Les 4 thématiques sont évoquées par le Pape François dans son Encyclique Laudato si'. La fédé a aussi organisé des temps forts pour nourrir la réflexion de ses membres (intervention du Secours Catholique sur les Fragilités Sociales lors de l'assemblée générale et journée sur l'immigration, risque ou chance ?). Notre rural idéal est un lieu où il est possible de vivre ensemble la recherche du bien commun et la sauvegarde de la maison commune et en premier le soin de la terre et de tous ses habitants.

A la suite des témoignages, le Père Dominique Lang, prêtre assomptionniste et journaliste au Pèlerin nous a présenté les 7 étapes pour nous aider à vivre un chemin de conversion vers l'écologie intégrale.

L'après-midi, chacun a pu mettre en pratique l'écologie et aller plus loin dans la dizaine d'ateliers proposés. L'ACE a animé un atelier : fabrication d'éponges écologiques.

La journée s'est terminée dans la prière et la louange dans la chapelle du centre spirituel.

CMR49

Vendée

Plus de 70 personnes sont venues pour la soirée-partage organisée à Monsireigne par les secteurs de Chantonay-Pouzauges sur le thème « **La famille face aux épreuves** »

En première partie, Marie-Jo et Gilbert Gallard ont témoigné de ce qu'ils vivent quotidiennement avec leur fils Nicolas, autiste Asperger. Ils nous ont décrit leur parcours difficile et long pour obtenir un diagnostic alors que dès la petite enfance de Nicolas, ils avaient conscience qu'il y avait un problème. Difficultés pendant son parcours scolaire car Nicolas présente des problèmes relationnels, alors qu'il a appris à lire seul et qu'il a obtenu son bac. Difficultés en famille aujourd'hui quand il a des crises de violence. Difficulté à trouver des organismes adaptés hier et aujourd'hui encore. Des questions se posent à eux quant à l'avenir, les structures spécifiques pour autistes n'étant pas nombreuses en monde rural avec tous les frais financiers que cela entraîne. Ils ont eu heureusement le soutien d'enseignants, du médecin de famille, de leur entourage et de l'équipe CMR qui était là quand ils avaient besoin de « vider leur sac ».

....

Vendée suite...

Dans un deuxième temps, nous nous sommes retrouvés en groupes de huit personnes pour réagir et évoquer ensemble les situations vécues chez nous et autour de nous (handicap, maladie, séparations, deuil et autres situations qui fragilisent les familles) et partager autour des soutiens reçus. Pour conclure, chacun a pu dire en un mot ce qui lui semblait important.

Pour finir, Marcel Bidaud, notre aumônier CMR du secteur, a conclu « les histoires de vie ne sont pas un long fleuve tranquille, chaque famille a son lot ». Il nous faut rester attentifs aux autres et trouver des lieux de parole, de soutien, importance du vivre-ensemble.

Il a cité Jean Vanier qui dit : « **Une chose est importante : la rencontre** ».

Et en conclusion, une parole de Jean-Paul II : « **La qualité d'une société se juge à la place qu'elle donne aux personnes fragiles** ».

CMR85

Sarthe

La Famille au cœur de notre quotidien

Notre journée de lancement en 2018 a été consacrée au thème de la Famille.

Le matin pendant notre randonnée en petits groupes, nous avons abordé quelques questions sur l'inter-génération, les rapports parents/enfants/grands-parents... nos difficultés et richesses, le changement de société en rapport avec la famille, comment préserver cette vie familiale, ce qui nous paraît essentiel.

A toutes ces questions, des réponses et interrogations ont été débattues. En voici quelques unes :

- Nous devons accompagner un membre en difficulté (retour à la maison des grands enfants, accident de la vie, santé...)
- Parler d'**Eglise** (mariage, baptême) du **travail**, de la **vie** politique sont des sujets difficiles.
- La distance géographique avec les enfants peut être un frein aux rencontres familiales. Il faut réinventer d'autres rencontres que les fêtes classiques.
- Des jeunes ont des difficultés à trouver leur place dans la société, difficultés affectives, déceptions professionnelles, réorientations...
- Les tabous tel que le suicide, les moyens de prévention.
- Les fragilités personnelles des enfants, adolescents.
- De jeunes parents sont accaparés par leur rythme de travail et familial donc moins engagés.

Notre après-midi a été consacré au thème de la **Discipline Positive**. Une intervenante (conseillère famille relation parents-enfants) nous a parlé de cette discipline qui se développe.

La société a évolué. On a hérité d'une société d'autorité descendante (anciens sur jeunes). On va vers une société plus horizontale. Internet a modifié l'information qui n'est pas seulement donnée par les parents.

La discipline positive se résume en trois mots : **Fermeté, Bienveillance et Coopération**.

Les 4 R de la réparation : Se recentrer (temps de pause), Reconnaître sa responsabilité (« Oups j'ai fait une erreur »), Se Réconcilier (« Je suis désolé »), Résoudre (« Trouvons ensemble une solution », « J'ai besoin de ton aide »).

Cette journée a été riche en débats.

CMR 72

Loire-Atlantique

Un vrai défi que l'on a relevé tous ensemble !

Voici quelques jours, l'Université d'été se clôturait, et déjà la nostalgie de cette semaine et celles d'avant se faisait ressentir... Tout a commencé il y dix mois, quand j'ai convaincu mes collègues du CA 44 que nous étions capables d'organiser cet événement... En effet, je venais de vivre les Vacances Formations organisées à Cudos en Gironde où les forces du CMR dans cette région, sont nettement plus faibles que chez nous, et les membres s'étaient mobilisés pour nous recevoir. Bien sûr il fallait commencer par trouver un lieu capable de nous accueillir. C'est donc **le lycée St Gabriel au Pellerin que nous avons retenu, pour sa capacité d'hébergement.**

Compte tenu de plusieurs expériences un peu négatives lors de rassemblement CMR au sujet de l'alimentation, et pour être en adéquation avec les convictions du CMR, j'ai proposé que nous cuisinions nous-mêmes en nous approvisionnant chez des producteurs locaux, et bio. C'était un véritable challenge car l'établissement ne nous laissait pas accès à la cuisine et ne nous autorisait que du matériel électrique. Nous avons donc externalisé la cuisine et monté une structure pour abriter celle ci. Heureusement nous avons accès à la salle de restaurant et à la plonge. Dans cette aventure, nous avons mobilisé les membres CMR du pays de Retz, et je dois dire qu'ils ont été exceptionnels. Lors de notre première rencontre en janvier, j'ai exposé mon idée et les contraintes que nous avions. C'est vrai que ce projet était un peu fou, mais ils m'ont suivi et je les remercie encore une fois. Tout le monde s'est mis à la tâche pour contacter des producteurs et ça a fonctionné. Il fallait aussi trouver des personnes compétentes pour cuisiner et être responsables de la mise en place de la salle, plonges et pauses... **Un grand merci à Benoît, Sylvie et Claudine qui ont fait des merveilles dans ces tâches. Nous avons fait appel aux membres des départements 44, 85 et 49 pour aider à toutes ces journées. Un grand merci à ceux qui sont venus faire les petites mains pour les pluches, la mise en place, le service, etc.** Et toujours avec le sourire... Ils venaient pour travailler mais étaient contents de participer et de contribuer à l'ambiance générale qui était extraordinaire !

De tous ces mois de préparation et de cette semaine intense en émotions, en partages, en sourires, en rires, je retiendrai que seul on fait un peu mais qu'ensemble on réalise des prouesses... même le pari le plus fou ! Et aujourd'hui je peux dire que cette semaine de juillet 2019 restera dans les mémoires comme un événement particulièrement réussi !

Margot, CMR44



A NOTER SUR LES AGENDAS :

Week-end autrement **du 25 au 27 octobre 2019 à Neuvy en Mauges (49)** sur le thème « **Simplifier sa vie - Se simplifier la vie** » de 0 à 100 ans, seul-e, en couple, en famille, avec les petits enfants, avec des amis....

Session régionale **les vendredi 8 et samedi 9 novembre 2019 à la Pommeraye (49)** sur le thème « **A l'écoute des fragilités et des solidarités de proximité** ». Intervenants : le Secours Catholique et Alphonse Limousin

FEDERATIONS DES CMR PAYS DE LA LOIRE

CMR 44

Présidente : Claudine CESBRON

Bureau de la permanente : Maison diocésaine Saint Clair
7 chemin de la Censive du Tertre — NANTES - **02.49.62.22.57**

Courriel : cmr44@nantes.cef.fr - Site web : www.cmr-loire-atlantique.fr

Facebook : www.facebook.com/CMRLoireAtlantique

CMR 49

Co-Présidents : Jo BRAULT et Laurent MISANDEAU

Bureau de la permanente : 36 rue Barra — ANGERS - **02.41.22.48.76**

Courriel : cmr@diocese49.org

CMR 53

Président : Thierry SABIN **02.43.90.30.15**

CMR 72

Présidente : Marie France LANGEVIN **02.43.95.69.61**



Rédaction-Administration :

CMR Pays de la Loire

7 Chemin de la Censive du Tertre

CS 82243 - 44322 NANTES

cmrpaysdelaloire@gmail.com

Directrice de rédaction : Nathalie Allaire

Conception maquette : CMR Loire Atlantique

cmr44@nantes.cef.fr

Issn 2647- 4921 – Annuel.