

Quel(s) service(s) préférez-vous ?  
Inscrire son prénom et son âge (à partir de 5 ans)  
dans une ou plusieurs case(s) au choix

Préparation de la célébration	
Vaisselle et rangement dimanche midi	
Préparation repas dimanche midi	
Vaisselle et rangement samedi soir	
Préparation repas samedi soir	
Vaisselle et rangement samedi midi	
Préparation repas samedi midi	
Rangement du petit déjeuner	
Vaisselle et rangement vendredi soir	

## Le CMR ? C'est quoi ?

Les membres du CMR se retrouvent en équipe localement et partagent leurs préoccupations, leurs questionnements.

Ils prennent plaisir à se retrouver dans un climat de confiance et de convivialité.

Le CMR, c'est aller à la rencontre de l'autre, prendre le temps de l'accueil, de l'écoute, de l'accompagnement...

Par ailleurs d'autres initiatives sont proposées par le mouvement : journée festive, soirée débat, formation, journée de réflexion-partage...

Mouvement chrétien, le CMR est une association de loi 1901, donc reconnue par l'Etat.

Le CMR veut apporter sa contribution pour bâtir un avenir solidaire et, prenant en compte les réalités humaines, agir en s'inspirant de l'Évangile dans la société d'aujourd'hui.

**Vivre ensemble**  
un week-end  
autrement  
**Prendre le temps**  
de s'écouter

**Oser prendre du temps**  
pour déconnecter , écouter les autres,  
écouter le monde, écouter Dieu.



En individuel,  
en couple  
ou en famille

Du **vendredi 26 octobre** au soir  
au **dimanche 28 octobre 2018**  
après-midi  
à **BRESSUIRE (79)**

Temps de réflexion, de détente,  
de promenade, de méditation...  
Lieu de rencontres et de parole

**CMR** Pays de Loire  
Chrétiens dans le Monde Rural

# Programme du week-end



## Vendredi soir

Accueil à partir de 18 h.

Repas partagé et temps de convivialité.

## Samedi matin

Ecouter son corps

## Samedi après-midi et soir

Vivre ensemble

## Dimanche matin

Ecouter la nature

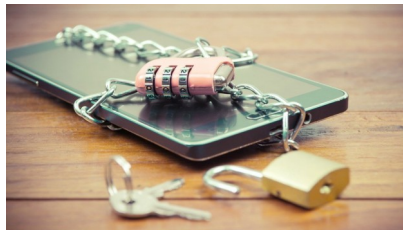
## Dimanche après-midi

Ecouter Dieu

16 h 30 fin  
du week-end



Ateliers,  
Topo,  
Rando,  
Jeux,  
visite,  
Célébration....



### Chacun amène :

- **Un plat sucré**
- **Un plat salé**
- **Un pot de confiture**
- **Draps et taie d'oreiller**
- **Serviette de toilette**
- **Serviette de table**
- **Chaussons**
- **Chaussures de marche**
- **Vêtement de pluie**
- **Lit pliant pour les moins de 3 ans**

### Lieu d'accueil :

**MFR**  
**36 rue de la grange**  
**79300 Bressuire**

### Pour tous renseignements :

**CMR Pays de Loire**

**Tél : 02.41.22.48.76**

**(mardi et vendredi)**

**Mail : [cmr@diocèse49.org](mailto:cmr@diocèse49.org)**



## Bulletin d'inscription à retourner à CMR - 36 rue Barra - 49045 ANGERS Cedex 01

Nom : ..... Prénom(s) : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél : ..... Courriel : .....

S'inscrit(vent) au WE autrement et verse(nt) la somme de: 40 € x ..... adultes = .....  
35 € x ..... enfants = .....  
0 € x ..... - de 3 ans = .....

Soit un total de ..... € Par chèque à l'ordre du CMR (possibilité de paiement en 3 fois. Noter la date d'encaissement au dos du chèque)

**Date limite d'inscription : 15 octobre 2018**