



BIBLIOGRAPHIE – JOURNEES 'AIDANT AIDE' – octobre 2021.

LIVRES – L'AIDE, DONNER ET SE PRESERVER

'Prendre soin les uns des autres' – Une spiritualité du care, NOUWEN Henri, Salvator 2019

Que vous soyez soignant professionnel ou membre de sa famille, vous savez combien il est difficile d'aider une personne en attente de soin. Mais il n'est pas toujours facile non plus d'être la personne qui reçoit les soins. La relation de soin implique, la plupart du temps, de nouer un rapport avec quelqu'un que nous n'avons pas choisi de connaître. Henri Nouwen montre comment il est possible de vivre cette relation dans le respect, l'écoute, la présence et la vérité.

'La compassion-Aimer jusqu'au bout', TERRA Odile, Édition de l'Emmanuel 1998

D'une grande sensibilité, souvent bouleversant, ce livre touche au cœur et conduit à l'essentiel : celui qui souffre a besoin que nous l'aimions. Chacun d'entre nous est confronté, un jour ou l'autre, à la souffrance de proches, à la maladie, à la mort. Ces événements douloureux nous bousculent, affectent nos relations avec les autres et avec Dieu. Ils engendrent beaucoup de peurs. Comment vivre ces relations ? Comment avancer ? Comment aimer ?

'Hâte-toi de bien vivre, De LARAUZE Valérie, Édition Médiaspaul 2018

Dans le smartphone de Laurène, ses parents ont retrouvé cette jolie phrase de Sénèque : « Hâte-toi de bien vivre et songe que chaque jour est à lui seul une vie. » Une citation qui résonne un peu comme le testament de vie que la jeune fille, emportée à 23 ans par la maladie, a souhaité laisser à celles et ceux qu'elle aime.

Ce livre retrace l'histoire de Laurène, la petite dernière accompagnée par sa famille pendant sept ans dans son périlleux combat contre la maladie jusqu'à son départ.

'Du bon usage de la compassion', RICOT Jacques, PUF 2013

La compassion est cette sensibilité désarmante devant l'irruption en moi de la douleur d'autrui. Cette douleur n'est pas ressentie comme telle dans une impossible coïncidence, elle est un sentiment de tristesse par laquelle je reconnais ma propre vulnérabilité dans celle d'autrui, à travers sa souffrance : elle est ce sans quoi aucune vie morale ne serait possible. Et pourtant, si la compassion ne se laisse pas éclairer par des considérations raisonnées et visant à l'universel, elle ne peut fournir une assise pour les décisions toujours singulières auxquelles la vie nous confronte.

Aidants, le temps des solutions, de Blandine BRICKA, éditions de l'Atelier 2021

Épuisement, solitude, impossibilité de concilier vie de famille et vie professionnelle... la crise sanitaire a mis en lumière de façon particulièrement saillante les difficultés que rencontrent aujourd'hui les proches aidants, mais aussi les personnes dépendantes et les professionnels de l'aide qui les entourent.

Pourtant, partout en France, des aidants, des associations et des institutions cherchent et inventent des solutions pour surmonter ces difficultés. Cet ouvrage propose de raconter ces expérimentations pour les faire connaître, donnant la parole à celles et ceux qui inventent l'aide de demain.

Aidants, ces invisibles, ROSSINOT Hélène, Éditions de l'observatoire 2019

En France, près de 11 millions de personnes prennent chaque jour soin d'un proche âgé, malade ou handicapé. Qui sont ces « aidants » ? Peut-être vous, votre conjoint, l'un de vos parents, l'un de vos enfants ; des femmes et des hommes, actifs ou retraités, adolescents, voire tous petits, qui ne sont reconnus ni par la loi ni par la société, et qui mettent souvent leur travail, leur scolarité, parfois leur santé en danger en ne comptant ni leur temps ni leurs efforts dans l'accompagnement de leurs proches. Le Dr Hélène Rossinot livre ici une analyse inédite et de grande ampleur sur ce sujet brûlant. En découvrant les témoignages d'aidants qu'elle a rencontrés.

LIVRES – DERRIERE LES BARREAUX

‘Libre dans ma cellule’, une religieuse au cœur du monde de MARIE-THERESE ESNAULT, Editions Desclée de Brouwer 2009

Vingt-trois ans durant, Marie-Thérèse Esneault est allée rejoindre sa « cellule-cathédrale ouverte sur le monde » : cellule en prison, cellule d'écoute et de contemplation. Elle témoigne, à l'âge de la retraite, de son parcours de musicothérapeute et d'aromacologue en prison, apportant aux prisonniers un parfum d'humanité et un sens de la dignité. « Cette relecture de mon histoire religieuse, je l'ai vécue, dit-elle, comme une démarche spirituelle. » Le témoignage de cette Xavière, dans ses tâtonnements, ses combats, ses chutes et ses résurrections, nous touche par son espérance et son courage puisés aux sources de l'Évangile et des constitutions de sa congrégation. Sobriété et profondeur, sincérité et vérité rejoignent les interrogations et les émerveillements de tous ceux qui s'engagent pour féconder le monde de leur espérance.

‘L'Évangile aux voyous’ de MAILLARD PHILIPPE, éditions Desclée de Brouwer 1985

L'auteur, aumônier de prison, connaît tous les chemins qui mènent à la misère et à la violence. Il témoigne, avec brutalité, dans un style direct, et émouvant et c'est aussi un message d'espoir et d'amour.

‘Des prisons et des femmes’ de GISÈLE GINSBERG Editions Ramsay 1992

Elles sont 2000 détenues dans les prisons françaises, 2000 qui vivent l'enfermement au quotidien. Entièrement programmée, leur existence s'abîme dans une routine qui, heure après heure, jour après jour, dilue la seule liberté qui leur reste : celle de penser. Chacun de leurs gestes est épié, leurs réactions suspectes et leur parole ignorée. Pourtant, au-delà de leur crime ou de leur délit, ces femmes continuent d'exister, de souffrir. Or, le milieu carcéral, loin d'aider ces femmes à accepter la raison de leur enfermement, ne fait que les renvoyer à leur intense solitude. Pour mieux les connaître, cerner et comprendre leurs parcours individuels, l'auteur les a avant tout écoutées. Les témoignages de ces femmes sont bouleversants et contredisent bien des idées reçues. C'est avec force et émotion qu'elle restitue leurs mots et leur souffrance. Une force et une émotion qui font de cet ouvrage un document irremplaçable sur les femmes en prison.

‘Monsieur l'Aumônier’ Témoignage d'un aumônier de prison de OLIVIER HANNE, Bernard Giovanangeli éditeur 2015

Un aumônier catholique raconte ses visites hebdomadaires en pénitencier. Il présente la diversité des prisonniers qui réclament sa venue, témoigne de leur quotidien et expose leur rapport à la foi et à l'Église.

LIVRES – AGRICULTURE ET SOCIÉTÉ

‘Les maux de la terre’, de DOMINIQUE JOUVENOT ET JEAN-JACQUES LAPLANTE, éditions de l'Aube, collection Monde en Cours 2009

Regards croisés sur la santé au travail.

‘L'agriculture a changé, qui va leur dire ?’ de FRANCOISE MAHEUX. Editions Centre d'histoire du travail 2007

De 1985 à 1999, Françoise Maheux a été conseillère en économie sociale et familiale au sein de la MSA de Loire-Atlantique, en charge de l'accompagnement des agriculteurs en difficulté. Durant toutes ces années, elle a tenu un "journal" et recueilli la parole de celles et ceux qu'elle a rencontrés.

‘Dans l'engrenage de l'endettement’, éditions YVES MICHEL – le chapitre 3 est écrit par SOLIDARITE PAYSAN.

Comment se réapproprier globalement et collectivement le devenir de l'agriculture et de notre alimentation ? Comment assurer le développement d'une agriculture paysanne, biologique, garante d'une alimentation de qualité ? L'enjeu est de taille et interpelle l'ensemble de la société.

‘Le bonheur est dans le village : 30 solutions qui viennent de nos campagnes’. De Nicolas HAZARD. Editions Flammarion 2021

La ville n'étant plus synonyme de bonheur, l'eldorado serait-il dans nos villages ? Ce livre regroupe trente histoires de femmes et d'hommes qui sont la véritable richesse de notre beau pays. Ils ont développé des solutions concrètes aux problèmes de notre société, parfois toutes simples, et qui fonctionnent déjà. Mises bout à bout, elles dessinent un autre avenir et prouvent que nous pouvons tous, à notre échelle, être acteurs du changement.