

# CHRETIENS DANS LE MONDE RURAL DES PAYS DE LOIRE

## FESTI'RURAL

Débats - Ateliers - Table ronde  
Témoignages - Temps festifs



Intervenant :  
**Dominique LANG**  
Journaliste



Action  
Catholique



Education  
Populaire

Loire Atlantique : [cmr44@nantes.cef.fr](mailto:cmr44@nantes.cef.fr)  
Maine et Loire : [cmr@diocese49.org](mailto:cmr@diocese49.org)  
Vendée : [cmr@diocese85.org](mailto:cmr@diocese85.org)  
Sarthe : [lahochetiere@hotmail.com](mailto:lahochetiere@hotmail.com)  
Mayenne : [thierry.sabin@wanadoo.fr](mailto:thierry.sabin@wanadoo.fr)

**Samedi 25 Septembre 2021**  
Collège St Joseph - 49120 CHEMILLE

CMR  
Chrétiens dans le Monde Rural

Organisé par CHRETIENS DANS LE MONDE RURAL des Pays de Loire

## 03

### ACCUEIL

## 04

### DOMINIQUE LANG

Présentation de Dominique Lang	P. 5
Commentaire de la conférence	P. 6

## 13

### LES ATELIERS

I/ Agriculture et Alimentation	P. 14
1/ Être éleveur / le maraîchage	
2/ Les bienfaits de modifier son alimentation	
3/ Rencontre avec une naturopathe	
II/ L'écologie intégrale	P.20
4/ Écologie et Église	
5/ Laudato Si et CMR	
III/ Les familles au cœur de notre quotidien	P.24
6/ Numérique et famille	
7/ Habitat participatif	
IV/ Pratiques démocratiques et citoyenneté	P.29
8/ Projet municipal démocratique	
9/ Convention citoyenne du climat	
V/ Fragilités sociales et solidarités	P.33
10/ Accompagnement rural	
11/ Dignité et respect de l'être	

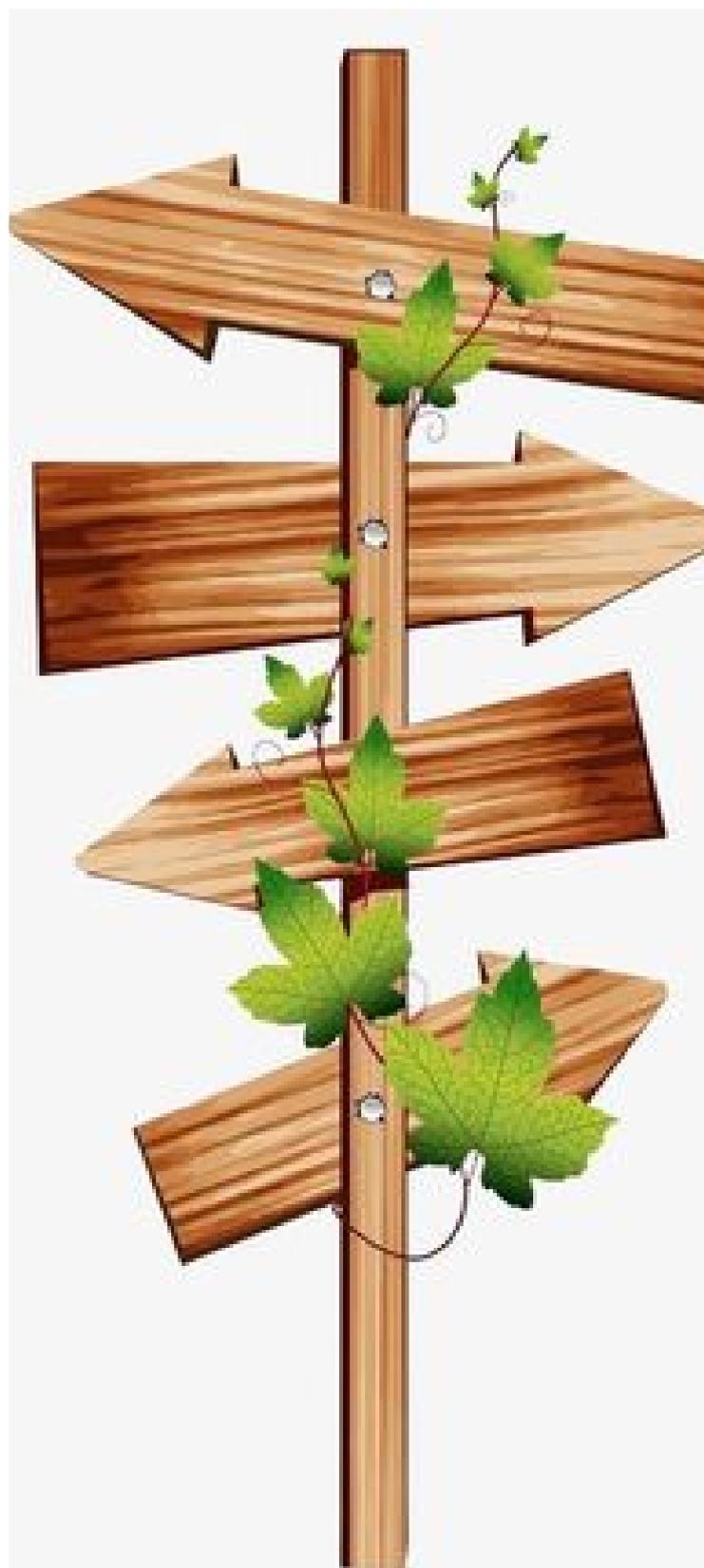
## 42

### POUR ALLER + LOIN

Vos Mercis	P.42
Bibliographie	P.44
Soirée Festive	P.46
Concert en Monde Rural et vidéos	P.47
Démarche de Réflexion Chrétienne	P.48
Saveurs d'Évangile	P.50

Directeur de la publication :  
Jacky GODINEAU, président CMR Pays de la Loire.

# SOMMAIRE



# ACCUEIL



## Le Festi'Rural Pays de la Loire.

Margot Chevalier (co-présidente du CMR national) et Jacky Godineau (président du CMR Pays de la Loire) ont ouvert cette journée par un mot de bienvenue dont voici quelques extraits.

Bienvenue à Chemillé qui est pour cette journée le centre géographique de notre région Pays de la Loire.

Cette initiative nous est venue en écho après l'annulation de Tarare et elle prend tout son sens pour la **vitalité du CMR en région**.

Après tous ces moments de confinements et de replis sur soi, nous avons tous besoin de nous retrouver, d'ouvrir nos horizons, de prendre du recul et continuer à être des acteurs de notre monde aujourd'hui.

Cette journée, nous souhaitons la placer sous les signes de la fête, de la rencontre et de la réflexion.

Pour cela ce matin nous accueillons **Dominique Lang** qui va nous aider à prendre un peu de hauteur dans nos discernements et cet après-midi par les ateliers que nous vous proposons.

Volontairement nous avons repris les thématiques du Congrès :

- Agriculture et alimentation source de Santé,
- Fragilités Sociales et Solidarités de Proximité,
- Pratiques Démocratiques et Citoyenneté,
- Les Familles au Cœur de notre Quotidien
- L'Écologie Intégrale (thème rajouté).

Lors de nos premières rencontres de préparation nous avons tablé sur la présence de 80 personnes.... au mieux 150 !

Nous sommes aujourd'hui plus de 220 adultes et une vingtaine d'enfants, cela prouve bien notre envie de continuer la route avec le CMR.

Nous adressons tout d'abord un **grand merci à tout ceux qui ont œuvré depuis plus d'un an** à la préparation de cette journée, et à tous les bénévoles qui ont accepté de donner un coup de mains aujourd'hui.

Un merci particulier à Sophie, Florence, Hélène les animatrices fédérales de nos FD 49, 85 et 44 également à Virginie et Mireille toute jeunes animatrices du Maine et Loire et de la Vendée.

Nous tenons aussi à remercier le Collège St Joseph de Chemillé qui nous accueille dans ses locaux, Merci également merci aux partenaires tels que le CCFD, l'ACE, Le MRJC.

Nous terminerons par dire un grand merci aux 4 jeunes qui prennent en charge les enfants, j'ai cru comprendre que la journée va être bien occupée.

### **Alors bonne journée à tous.**

Les participants se sont ensuite présentés par département :

Sarthe, Mayenne, Vendée, Loire Atlantique et Maine et Loire ; sans oublier nos voisins du Morbihan, des Deux Sèvres et d'autres régions.

**Margot CHEVALIER**, Co-présidente  
CMR national  
**Jacky GODINEAU**, Président  
CMR Pays de la Loire

# CONFERENCE DE DOMINIQUE LANG



## Présentation de D. Lang

Entrons sans plus tarder dans le contenu de ce Festirural. Nous avons le plaisir d'accueillir, comme grand témoin, comme intervenant, comme expert... Dominique Lang !

Dominique est prêtre, il est assomptionniste, journaliste au Pèlerin. Depuis plus de dix ans, il met sa plume au service de la conversion écologique, notamment en suivant l'actualité des relations entre le monde de l'écologie et les communautés chrétiennes. Il se décrit lui-même, d'abord en grande amitié avec les arbres et de formation biologiste.

Il a écrit plein de choses dont trois publications récentes :

- Générations Laudato Si, Bayard Presse juin 2020
- Sobriété, écologie, partage, 50 lieux pour changer nos vies, Le Pèlerin – hors série
- Démocratie locale, engagement citoyen, 50 idées pour agir dans ma commune, Le Pèlerin, hors série

Il est aussi le concepteur et l'animateur d'un blog : [Eglise et Ecologie](#)



Il est surtout un grand baroudeur de cette encyclique du Pape François pour laquelle il est allé un peu partout afin de susciter des réflexions collectives, recenser des lieux de vie qui changent leurs pratiques, en particulier dans l'Eglise, repérer des lieux nouveaux qui naissent ici ou là pour vivre de l'esprit de Laudato Si.

Dominique, nous t'accueillons, ici en Anjou. Voici 230 CMR et autres. Nous te confions notre assemblée. Nous te confions notre journée, nos esprits, nos cœurs, qui aiment tant vibrer dès qu'on parle d'écologie qui aiment tant vibrer quand on parle de Maison Commune et de Vivre Ensemble de pratiques innovantes, de débats pour construire un monde juste et habitable pour tous.

Vas-y Dominique...vas-y, ouvre-nous à tout ce que tu as croisé sur tes routes... Ouvre-nous à tout ce qui te semble des pistes pour un demain possible ici et partout et pour tous...

Vas-y Dominique, ouvre-nous à ce que le CMR et chacun de nous pouvons faire encore comme pas supplémentaires, dès maintenant vers ce monde Laudato Si et ce monde Fratelli Tutti proposé par François.

Bref, n'hésite pas à nous interpeller, à nous provoquer, à nous recentrer, à nous féliciter, à nous encourager aussi, on est tellement friands de tout cela...

Et vous tous, prenez ces prochaines 2 heures et toute cette journée comme un cadeau, une opportunité, pour se former, pour débattre, bref, pour grandir et faire grandir le monde grâce à notre intelligence collective.

En faisant cela, en reliant notre vie et notre Foi, c'est bien Dieu que nous rendons présent, ici et maintenant, et dans chacune de nos rencontres futures après ce Festirural.

Dominique à toi la parole.

Bonne journée à tous.

**Jean-Luc BAUSSON**

Co-président CMR national

# Conférence de Dominique Lang

## Commentaires sur la conférence

**Cette démarche est un guide associé aux deux vidéos de la conférence de Dominique LANG :**

Elle découpe les vidéos par chapitre et sont à visionner, soit en amont, soit au cours d'une rencontre en équipe, par chapitre.

Les éléments du texte sont les paroles de l'intervenant, en mode « oralité »

Il est possible de n'utiliser que la vidéo et les questionnements proposés – en bleu dans le texte.

### Thème : Laudato Si.

#### A – A propos des manifestations et des fractures qu'elles entraînent. Un appel à la fraternité.... En Christ.

Vidéo 1 de la Conférence  
jusqu'à 8 minutes 40 secondes  
(<https://dai.ly/x84t8k1>)



A propos des manifestations (anti-vaccin, manif pour tous...) :

*"Si tu penses en conscience, que c'est un combat qu'il faut que tu mènes, vas-y ! Je t'encourage ! Tu me dis qu'il y a d'autres chrétiens, allez-y ! Il faut que les chrétiens soient présents en tout lieu où des hommes et des femmes cherchent à donner du sens dans leur vie. Vas-y mais si tu le fais en tant que chrétien, va aussi éclairer ta conscience. N'y va pas en tant qu'idéologue en disant j'ai raison et les autres ont tort. Accepte aussi d'entendre différents sons de cloche".*

*"Au moment de la manif pour tous, dans nos paroisses, ça a été douloureux, il fallait qu'on se décide : de quel côté on est ? Parfois, même nous, les prêtres, en chaire, on disait " cet après-midi on va tous à la manif..."*

*Ça a créé des divisions très profondes dans nos paroisses".*

*"J'espère que certains vont aller manifester POUR et j'espère que d'autres n'iront pas manifester POUR et pour les mêmes raisons de conscience et d'intelligence et de Foi. Et j'espère en plus que tous, ce soir, on se retrouvera pour prier. Parce que je pense que le vrai signe, si on veut avancer en tant que chrétien ce n'est pas juste d'être dans les luttes sociales [...], c'est de participer à ces combats et qu'à la fin de la journée, on se rappelle qu'on est des frères et des sœurs et que si on n'est pas tous d'accord, politiquement, socialement, on ne partage pas tous les mêmes idées, on est quand même capable de prier ensemble parce que c'est le Christ qui nous rassemble. Ce n'est pas une idée, une conviction, la charte du CMR. C'est le signe fort pour nous de dire : je suis capable d'être fraternel avec des gens qui, en d'autres circonstances m'énerveraient. Si on arrive à poser ce geste-là, alors là, on commence à montrer que les chrétiens, ils apportent quelque chose dans notre société".*

#### Questions pour approfondir:

- Etes-vous déjà allés dans une manifestation ? Pour quelle raison ? Ou pour quelle raison refusez-vous d'y aller ?
- Quand vous rencontrez des personnes avec qui vous n'êtes pas d'accord sur un sujet, évitez-vous le sujet ? Rentrez-vous dans un débat en s'écouter les uns, les autres ? Allez-vous jusqu'au conflit ? Est-ce facile de donner votre opinion ?
- Sur quel sujet, est-ce facile de débattre en tant que chrétien ? Pourquoi ?
- Y a-t-il certains sujets où vous ne trouvez pas facile de parler en tant que chrétien ?
- Comment aller vers un échange avec des personnes qui ne veulent pas écouter votre opinion ?

# Conférence de Dominique Lang

## B – Tout est lié ... au milieu de ces crises.



Vidéo de 8ème min 40 à la 29ème minutes  
( <https://dai.ly/x84t8k1> )

Par rapport aux paroisses qui se vident : "On peut aussi retourner le truc. Maintenant qu'on est moins nombreux (dans l'Eglise), on peut faire des choses qu'on ne faisait pas avant ! Quand vous avez quinze personnes dans une église, c'est le moment maintenant de les rassembler, de mettre des chaises devant au lieu de rester dans des bancs où ils sont bien séparés les uns des autres".

Et puis avant de commencer à célébrer la messe, saluer, se dire comment on va, penser à ceux qui ne sont pas là, prier pour eux... C'est ce qu'on fait dans nos équipes (Le "quoi de neuf"). Ce travail qui paraît anodin, en fait, est essentiel. Ce travail du lien et tout particulièrement le lien avec ceux qui ne sont pas là. Si vous vous occupez de ceux qui sont là, c'est bien mais ça ne va pas donner aux autres l'envie de vous rejoindre.

"Vous créez du lien (en les appelant pour prendre des nouvelles, en leur disant que l'on prie pour eux) et après les gens ont envie de revenir. »

"Ce qui nous réunit c'est qu'on a une Parole qui nous brûle le cœur. Attention, ne pas engueuler (comme le font certains curés) les gens qui sont là pour ceux qui ne sont pas là ! ça décourage, ça donne envie de partir. "

Avoir le souci de ceux qui ne sont pas là. Faire ce travail de mémoire.

" Qui j'ai vu depuis la dernière rencontre ?"

" Qui j'ai rencontré ? Qui m'a touché depuis la dernière rencontre ? Il ne fait pas partie du CMR, il n'est même pas chrétien... ce n'est pas grave."

"J'ai vu, j'ai entendu, j'ai rencontré. Et je fais mémoire, nous faisons mémoire, ensemble". Et peut-être que l'Esprit Saint va me dire : « Eh bien, cette personne-là, elle est drôlement intéressante, et si on l'invitait la prochaine fois. Invitez des gens à votre table (CMR) ! Pas pour qu'ils deviennent membre du CMR ! Ne soyez pas des représentants de commerce. On a peur de ne pas pouvoir se renouveler mais ce n'est pas la peur qui doit nous animer. C'est l'envie de la rencontre".

Inviter à votre table régulièrement des gens qui découvriront votre réunion, votre pratique, votre attention aux autres, votre écoute ! Des gens qui pourraient être touchés par ce qu'on fait. Peut-être qu'il y en a qui reviendront. Ils vont voir quelque chose de fort.

Ouvrir cet espace : leur permettre de faire cette expérience de la bienveillance, de l'attention, du centre autour de la Parole de Dieu qui doit être notre source.

"Faire de la lecture de la Parole de Dieu, une lecture source. Pas une lecture comme on lit le journal, un rapport, un compte-rendu. Une lecture où je rencontre quelqu'un, où je cherche quelqu'un".

"En tant que Chrétien quand vous réfléchissez, quand vous vous engagez, faites-le comme au 21ème siècle et pas comme au 20ème !"

Discours exemple sur les frères de sa communauté qui mangent de la viande :

Proposition de réduire un peu cette consommation de viande (moi, l'écolo) !

**Réponse :** "Moi, chez moi, j'en ai toujours mangé" (il a 83 ans).

Ça fait 73 ans que tu vis plus en famille mais dans ta tête tu y vis toujours.

# Conférence de Dominique Lang

Autre discours sur la vie religieuse dans banlieues :  
"On a essayé, il y a 40 ans. Ça ne marche pas !" Et alors ? ça ne marchera donc plus jamais ?  
On casse des dynamiques parce qu'on est vexé que ça n'ait pas marché. Quand on fait cela, on devient toxique.

## Questions pour approfondir:

- Comment ne pas rester tourner vers le passé avec nostalgie ? Comment faire avec le réel ? Dans la paroisse ? La commune ? le travail ? Les associations ?
- Comment faire pour redynamiser différemment?
- Est-ce qu'on envisage notre équipe comme un cercle fermé ou comme quelque chose de vivant et qui peut s'ouvrir à d'autres ? Y a-t-il des départs, des arrivées ?



## C –Casser et mettre en place des processus

De 29 minutes à la fin sur la première vidéo et 5 premières minutes de la seconde vidéo  
Lien 2ème vidéo : <https://dai.ly/x84t7pz>



"Il faut penser le réel comme des processus vivants (il explique le lien avec la chimie dans la vidéo) et pas comme des états stables".

C'est bien de dire comment il faut être, mais c'est plus intéressant de nommer le processus. "Quand vous regardez le travail que fait le Pape aujourd'hui dans notre Eglise qui a quand même des choses un peu à régler, ce n'est pas parfait, on peut critiquer, [...] En termes de ce qu'on lui a demandé quand il a été nommé Pape en 2013, on lui a demandé 'fais le ménage'!".

Un processus qu'a mis en place le pape François : Exemple des carrières des évêques au Vatican dans la vidéo. L'évêque italien en fin de carrière terminait à la Curie. Le Pape a dit que c'est fini. On peut rester au Vatican seulement 5 ans puis on retourne au service de la vie des gens.

Il faut casser certains processus.

Pour nos mouvements :

"Donner des responsabilités aux gens, c'est super ! Leur permettre aussi de les transmettre à d'autres, c'est super aussi ! Il ne suffit pas de dire « on en a trouvé un, il est pas mal celui-là ou celle-là, donc on va le laisser 30 ans à son poste, jusqu'à la mort ! Et puis une fois qu'il est mort, on se demande qui est-ce qu'on a derrière. On n'a personne ! Le mouvement, il ne va pas bien... On vieillit... Et non ! Dès que vous nommez quelqu'un, il faudrait commencer à réfléchir à qui va prendre la suite derrière. Dans ces processus-là, vous n'épuisez pas ceux qui sont en poste. Vous leur dites qu'on est dans un mouvement, on avance ! Il faut montrer qu'il y a du mouvement, dans votre manière de gérer les relations aussi !".

Dans l'Eglise : pour trouver des jeunes, des personnes qui veulent s'engager...

Exemple de sa paroisse où on lui a demandé de lui "donner des jeunes".

Il leur a proposé : "Avant chaque messe, on prend 30 secondes [...] pour se saluer et après, on commence la messe".

**Première réaction** : on se connaît déjà tous, on s'est dit bonjour à l'entrée de l'église.

*"Au bout de trois dimanches, quelqu'un l'a questionné sur des nouveaux qui étaient présents. Ils se sont rendus compte qu'ils se saluaient entre eux. En se retournant pour se saluer, se présenter, ils prenaient conscience qu'il y a des gens qui rentrent par hasard et qu'ils ne connaissent pas. « Si on ne les accueille pas, ils repartent. Si on les accueille avec leur prénom, si on montre une proximité fraternelle, ils vont trouver que c'est sympa, qu'ils ne sont pas des étrangers ici. On ne reste pas à distance parce qu'on a peur de l'autre".*

*"En 5 ans, on est ainsi doucement passé, dans ma paroisse, de 40-50 personnes stables et qui étaient là depuis très longtemps à une communauté de 150 personnes instables, des gens qui viennent, qui repartent, et maintenant quelques jeunes familles, couples avec enfants qui ne venaient plus du tout parce qu'on n'avait pas de catéchèse. On commence à les voir arriver juste en se disant bonjour au début de la messe ! pas que mais aussi pour ça... Ces choses simples finalement. Pas besoin de réinventer des processus incroyables : le processus de l'hospitalité, de la bienveillance et des processus pour casser les mondanités dans nos réseaux".*

Exemple de l'église pour amener les gens à se rapprocher quand on est peu nombreux.

## Questions pour approfondir :

- Quel processus connaît-on dans nos paroisses ? dans nos équipes ? en famille ? dans notre travail ? Choisir un thème.
- Qu'est-ce qui est satisfaisant ? Qu'est-ce qui ne l'est pas ? Qu'est-ce qui empêche la mise en place de nouveaux processus ?



## D – L'écologie intégrale

De 5 min à 32 minutes sur la 2<sup>e</sup> vidéo.



Laudato Si a été un déclencheur, il y a 6 ans.

*"Au début, c'était difficile. [...] quand l'encyclique est arrivée en 2015, les cathos, c'était silence radio. [...]"*

*"Par contre, à l'extérieur, dans les mouvements écolos ou autres, alternatifs, il y a plein de gens qui se sont dits : « Ah... enfin ! les cathos disent quelque chose d'intéressant sur ce sujet sur lequel, nous, on lutte depuis des années tout seul ! Et vous, vous nous dites que vous croyez au Dieu créateur du ciel et de la Terre mais en fait, vous n'en avez rien à faire quand la Terre va mal. Vous faites des belles paroles mais nous, on vous dit que la Terre, elle ne va pas bien, venez lutter avec nous".*

*"Laudato Si a donné une légitimité à rejoindre ces combats-là, à partager des réflexions, à écouter ces hommes et ces femmes qui ne font pas toujours partie de nos réseaux, mais qui ont, pour beaucoup saisi des urgences que nous, on n'avait pas vues".*

*"C'est très intéressant car, on le sait que l'Esprit Saint ne travaille pas que dans l'Eglise. [...] On est obligé de sortir pour aller le chercher. Et c'est ça la bonne nouvelle ! C'est que, nous, on rêve de remplir nos églises. Tant mieux si on y arrive mais ce n'est pas le but ! Le vrai but, c'est d'aller chercher l'Esprit Saint là où il travaille".*

# Conférence de Dominique Lang

*"Laudato Si nous permet de sortir de nos réseaux, parfois un peu fatigués ou inquiets. Mais non, l'Esprit Saint est au boulot. Cette prise de conscience qu'on n'a pas faite ou pas voulu faire, qu'on n'a pas su faire, aujourd'hui, si on veut prendre soin des êtres humains, dans nos quartiers, dans nos territoires, [...], en même temps, il faut prendre soin de la terre sur laquelle ils habitent."*

*"Cette réflexion vient d'Amérique du Sud avec un rapport à la Terre qui n'est pas le nôtre. Ces gens-là ont vécu une colonisation hyper violente qui a bouleversé l'équilibre de ce continent. L'église est venue, parfois de manière complice, parfois de manière prophétique, défendre les populations locales et créer une nouvelle culture qui fait la synthèse de tout ça. Le pape parle aujourd'hui de la Terra Madré, la terre mère, une très belle expression andine"*

*"La Terra Madré c'est du bon sens paysan qui dit : si je ne prends pas soin de la terre que je travaille, et bien je meurs avec elle. Si je ne prends pas soin de ma mère qui m'alimente, et bien je meurs avec elle. On reprend ainsi conscience de l'importance de ces territoires, de ces lieux où on habite. On tient cela tous ensemble"*

Mais quand on parle d'Ecologie intégrale, beaucoup de gens entendent "intégriste" => vert à l'extérieur et rouge à l'intérieur.

*"Derrière le mot « intégrale », il faut penser en entier. C'est penser les relations, le « tout est lié » dans toutes les dimensions de notre existence. [...] Ce qui nous intéresse, ce n'est pas l'opposition blanc/noir ... c'est le gris, ce sont les interstices..."*

Laudato Si a été bien accueillie par les milieux hors de l'Eglise, comme Cécile Dufflot l'a dit par exemple.

Pour elle, elle parle de retour (après des années de jeune en JOC) vers la Foi grâce à Laudato Si. « En lisant ce texte, j'ai l'impression de rentrer à la maison. Elle raccroche les wagons en disant : *"Ah enfin, l'enseignement que j'ai reçu comme jeune, la foi chrétienne qui m'a été transmise par ma communauté dont je ne savais pas quoi faire en tant qu'adulte, là, je retrouve un espace pour relier les choses"*.

Dans la vidéo (à 19 minutes),

Exemple d'un couple qui demande le mariage (versailles, écolo, féministe) qui se pose la question de comment célébrer leur mariage et d'un couple de maraîchers (*"on ne voudrait pas un sacrement, on voudrait juste un sacre. [...] ce qu'ils veulent, c'est une belle célébration dans la nature, en dessous d'un arbre, où on dit l'amour qu'ils ont l'un pour l'autre"*).

*"Aujourd'hui, on arrive devant des générations qui sont déracinées de nos pratiques culturelles, en tous cas qui ne la comprennent plus. Les symboles ne fonctionnent plus pour eux immédiatement. Par contre, ils ont besoin d'être accompagnés dans les étapes de leur vie"*

*"Aujourd'hui, nous sommes dans un monde qui cherche du sacré, pas du sacrement. Je pense qu'il y a un défi très impressionnant pour nous. Comment on peut accompagner les gens dans les naissances, les croissances, les alliances et les étapes jusqu'à la mort en n'ayant pas que le sacrement à leur offrir ?"*



# Conférence de Dominique Lang

*"Peut-être qu'il faut qu'on commence à inventer des manières de célébrer la vie des gens sans tout de suite les faire passer par les sacrements. Peut-être que, quand un enfant naît, il faut aller prier dans la famille, leur offrir quelque chose en leur disant qu'on se réjouit que votre enfant soit né. Et puis, si un jour, vous pensez que le baptême c'est quelque chose de bien, nous serons heureux de vous accueillir".*

L'important ce n'est pas les chiffres : on a commencé à 12 !

*"L'important c'est que ça ait du sens pour vous, que vous soyez heureux de rencontrer des hommes et des femmes. Ce n'est pas le nombre qui compte : la fascination de la puissance, elle est toxique".*

*"L'écologie intégrale, c'est une manière de dialoguer avec la société dans ce qu'elle cherche aujourd'hui. (alimentation, migrants, choix de consommation...)"*

Alors nous, ceux qui ont plus de 50 ans, les "vieux du mouvement", les anciens de l'Eglise, les cheveux blancs de la société... On n'est pas si impactés que cela par cette actualité d'urgence climatique ! On a déjà bien vécu. On se dit : "On ne sera plus là dans 20-30-40 ans quand le niveau de la mer aura tant monté !". Dans le fond, on s'en fout un peu ! On se protège de cette angoisse.

*"Mais quand vous avez 15 ou 25 ans et qu'on vous dit cela... là vous savez qu'il y a de fortes chances pour que vous soyez encore là. Vous savez que si vous ne bougez pas maintenant, vous-mêmes, quand vous devrez transmettre à vos propres enfants vous allez laisser un monde dans un état pitoyable. Cette souffrance-là, je la sens de plus en plus. On entend des jeunes qui ne veulent plus avoir d'enfants : alerte rouge !!!! Si on ne croit plus que les enfants sont une bonne nouvelle pour nous, alors nous sommes suicidaires.*

*Comment aider les gens à ne pas s'enfermer là-dedans ? L'écologie intégrale nous oblige à aller regarder ça en face. C'est vraiment une question du 21ème siècle et pas du 20ème siècle."*

*Le mot 'intégrale' peut faire peur, le mot 'écologie' peut faire peur aussi. Certains d'entre nous ne sont pas très à l'aise avec ce mot, ça peut même les mettre en colère. C'est en fait un très beau mot qui été inventé au XIX° siècle pour dire comment on fait pour habiter ensemble. Ecologie vient du grec OIKOS = la maison".*

Exemple des scientifiques qui étudient l'orchidée dans la vidéo à 29 minutes.

*"Cette écologie scientifique du XIX° siècle, aujourd'hui, elle devient une écologie sociale. Et nous, comment on habite ? [...] Si votre passion, c'est de faire du lien, alors vous êtes des écologistes !"*

## Questions pour approfondir :

- Est-ce qu'il m'est arrivé d'échanger avec des personnes que je pense chrétiennes par leur action et qui ne le sont pas dans leur foi ? Sur quel sujet ?
- Comment travailler ensemble dans une démarche d'écologie intégrale avec des personnes chrétiennes ou non ? Faut-il s'engager sans dire que l'on est chrétien ? Est-ce facile de dire que c'est la foi qui nous amène à nous engager avec les autres ?
- Comment adapter nos pratiques en Eglise afin que chacun se sente accueilli dans les différentes étapes de sa vie ? Vivons-nous des expériences dans nos paroisses ?
- Depuis la lecture de l'encyclique Laudato Si, ai-je fait évoluer mes pratiques, mes relations avec la nature, les autres ?

## E – FRATELLI TUTTI

De 32 minutes à 40 minutes sur la 2<sup>e</sup> vidéo.



*"Si vous tenez les 2 ensemble (Laudato Si et Fratelli Tutti), la boucle elle se boucle".*

Laudato Si : une formidable bonne nouvelle pour habiter ensemble, pour travailler ensemble.

Ex : Eglise verte ! (on lance un nouveau processus)  
600 paroisses se sont mises au boulot !

Fratelli Tutti : *"Une autre réflexion de ce pape[...], avec les autres, on peut réfléchir à comment refuser tout ce qui nous divise, tout ce qui nous fait peur, tout ce qui nous oppose. On peut rappeler que nous avons reçu cette conviction que tout être humain est un frère pour nous".*

L'appel du pape avec le monde musulman : on refuse ce processus de mort.

*"Nous, on est des gens de l'incarnation. On croit que Dieu a pris chair de notre monde. Et bien, quand la chair du monde change, il faut qu'on se réadapte à cette chair-là. C'est toujours un effort de se réadapter à cette croissance-là. [...] C'est un processus de réajustement".*

*"Une des manières pour l'Eglise de reprendre pied dans les questionnements contemporains, c'est de pouvoir offrir des lieux où on montre notre cohérence." C'est de faire vivre ces lieux d'expertises, ces tiers lieux de l'Eglise.*



**Dans tous les diocèses, il pourrait y avoir :**

Une ou deux maisons sur l'accueil autour de l'avortement.

Une ou deux maisons de crédibilité de notre rapport à la Terre (cf. "50 lieux" Hors-Série du Pèlerin)

**2 défis pour le CMR :**

- **Aidez-nous à connaître des gens, en agriculture, qui ont entendu Laudato Si et qui s'en inspirent ?".**
- **Organisez le premier réseau Woofing Catho (pour découvrir comment on travaille dans les fermes).**

# Les ateliers



## I/ Agriculture et Alimentation

---

- |   |      |
|---|------|
| 1/ Être éleveur aujourd'hui / le maraîchage   | P.14 |
| 2/ Les bienfaits de modifier son alimentation | P.16 |
| 3/ Rencontre avec une naturopathe             | P.17 |
| + Grille de réflexion pour aller plus loin    | P.19 |



## II/ L'écologie intégrale

---

- |  |      |
|--|------|
| 4/ Écologie et Église                      | P.20 |
| 5/ Laudato Si et CMR                       | P.21 |
| + Grille de réflexion pour aller plus loin | P.23 |



## III/ Les familles au cœur de notre quotidien

---

- |  |      |
|--|------|
| 6/ Numérique et famille                    | P.24 |
| 7/ Habitat participatif                    | P.26 |
| + Grille de réflexion pour aller plus loin | P.28 |



## IV/ Pratiques démocratiques et citoyenneté

---

- |  |      |
|--|------|
| 8/ Projet municipal démocratique           | P.29 |
| 9/ Convention citoyenne du climat          | P.30 |
| + Grille de réflexion pour aller plus loin | P.32 |



## V/ Fragilités sociales et solidarités de proximité

---

- |  |      |
|--|------|
| 10/ Accompagnement rural                   | P.33 |
| 11/ Dignité et respect de l'être           | P.36 |
| + Grille de réflexion pour aller plus loin | P.40 |





### 1/ Être éleveur aujourd'hui / Le maraîchage

Témoignage : Jérémie éleveur et Jacques maraîcher éleveur

Partage d'une expérience d'élevage de moutons. S'installer : une vocation ? Être éleveur : un sacerdoce ? Questions soumises aux témoins : S'installer en couple ? rôle de chacun. Élever les enfants. Vivre de son travail ; chercher des revenus complémentaires. Passer en bio ou pas. Vente directe, écopâturage. Comment travailler avec la nature et pas contre elle ?



Projection du film sur "la Terre Ferme"

Expérience à La Regrippière (44) d'une association de 6 maraîchers cultivant principalement en sol vivant.

#### Témoignage de Jérémie

Jérémie témoigne de son expérience de jeune éleveur. Il s'est installé seul en avril 2019, à la suite de son père. dans les bovins et les volailles.

Facilitation de la reprise car exploitation familiale, mais effort financier du cédant de l'exploitation.

Vente directe. Parcours d'un BTS + une licence pro.

Questions qu'il se pose, Alimentation Bio des animaux, être autonome sur la ferme, et s'adapter au foncier disponible.

Si choix d'être aidé par les banques, il faut s'engager à montrer ses comptes. Moyenne de salaire des éleveurs 800 euros par mois !

Dépendance par rapport au marché. Quelquefois c'est gagnant/ perdant !

Réaction des éleveurs vis-à-vis du mouvement 'végan' mais pour Jérémie ce n'est pas un souci.

Attention, le bio n'est pas l'idéal, il existe du conventionnel sans pesticide !

#### Témoignage de Jacques

Jacques BOURCIER est en Bio depuis 1988. Il a démissionné d'un travail de technicien agricole où il ne se retrouvait plus dans le sens du travail. Formation puis travail dans un ESAT. Il s'est installé à tout juste 40 ans en maraîchage biodynamie. ( aides encore possibles avant 40 ans !)

Aujourd'hui il a 5 salariés.

Poly culture élevage : Complémentarité de ses productions, car des vaches nourrissent ses terres. (Référence de la vache sacrée en Inde) les bouses de vaches sont utilisées pour les préparations de sols par exemple.

L'homme/ l'Humus met son travail au service des cultures. ( même racine de mots)

Questions des prédateurs. Attention c'est un équilibre à trouver dans la nature et les élevages/cultures.

#### Échanges avec les participants

Question de la Communication que font les agriculteurs auprès du public.

Leur image est à améliorer et ils doivent montrer une image positive, d'où les ventes en direct par ex...

Ne pas confondre le capital humain et le capital matériel (robots de traite par ex)

Ne pas confondre coût de production et coût de vente pour que ce soit rentable. Quel prix à payer ?

En 1960, 40% du budget des Français était consacré à leur alimentation, aujourd'hui c'est 15 %.



### Comment valoriser les paysans ?

- Impliquer les citoyens dans la PAC,
- La vente directe,
- Regarder ce que je consomme,  
(les ventes directes ont augmenté durant le confinement, mais attention, car elles diminuent aujourd'hui)
- Éveiller les citoyens qui sont loin de ces méthodes de consommation ou du rural,
- Connaître la traçabilité des "sachets de légumes" achetés au supermarché,
- Portes ouvertes dans les fermes,
- Aller se montrer en ville,
- Sensibiliser les enfants, via les écoles, les cantines scolaires...

### Conclusion

Ce peut être des choix de vies, de modes de vie pour certains paysans qui ne gagnent "que" 800 euros (exemple dans le film !)

Mais gagner 800 euros et vivre avec le stress d'un robot de traite qu'il faut surveiller n'est plus un choix.

Beaucoup de questions et d'échanges dans cet atelier proche de la nature.

S'installer : une vocation ?

Être éleveur : un sacerdoce ?

S'installer en couple ?

Le rôle de chacun. Élever les enfants. Vivre de son travail.

Chercher des revenus complémentaires.

Passer en bio ou pas. Vente directe, éco-pâturage.

Comment travailler avec la nature et pas contre elle ?

Comment consommer des produits sains produits localement ?

Comment donner la priorité aux circuits courts ?

Comment valoriser une agriculture à taille humaine ?

Comment respecter une juste rémunération ?

Comment lutter contre le réchauffement climatique et préserver la biodiversité ?





### 2/ Les bienfaits de modifier son alimentation

Témoins : Marie et Julien et leurs enfants

Suite à une allergie au gluten, une famille a modifié son alimentation.  
Quels bienfaits sur leur santé, Marie, Julien et leurs enfants ont-ils ressenti ?

Suite à une maladie, nous avons choisi de changer de nourriture, après avoir vu des spécialistes et suivi divers traitements qui ne fonctionnaient pas.

**Un choix** : Le régime Seignalet (pas de lait ni de gluten)

Bienfaits de l'alimentation sans gluten aussi sur la "spondylarthrite ankylosante".

Douleurs atténuées au bout de 3 semaines, car le gluten était cause de douleurs auparavant.

Consommer du lait de vache n'est pas toujours bon pour les plus de 20 ans.

Modifier son alimentation peut aussi apporter beaucoup à la planète.

Changer notre alimentation nous a amenés à des changements de consommation.

Il y a une prise de conscience



#### Le régime de Seignalet :

Il est appelé également régime hypotoxique ou ancestral, a été élaboré en 1985 par le docteur Jean Seignalet, aujourd'hui disparu. Il exclut une grande partie des céréales modernes (dont celles qui contiennent du gluten), les produits laitiers d'origine animale et les cuissons à hautes températures. Très controversé depuis toujours, le régime de Seignalet repose sur des observations cliniques, aujourd'hui en grande partie scientifiquement vérifiées. Il connaît actuellement un regain d'intérêt, notamment auprès des personnes souffrant de maladies chroniques que la médecine traditionnelle peine à enrayer.

#### Site du régime Seignalet :





### 3/ Rencontre avec une naturopathe

Témoins : Lauriane Kerlo-Gauthier 49230 SEVREMOINE / [naturo@kerlogauthier.fr](mailto:naturo@kerlogauthier.fr) /  
06 60 81 60 45 – 02 41 63 05 01 / Site internet : [kerlogauthier.fr](http://kerlogauthier.fr)

Atelier ludique et pratique : Aborder quelques notions d'alimentation saine –  
Aliments santé dans le respect de l'écologie.

Vers une alimentation saine, écologique, économique

#### 1- Si je vous dis « alimentation saine », qu'est-ce qui vous vient à l'esprit ?

*"Légumes, sans pesticide, sans OGM, qui poussent dans la terre (pas hors sol), non transformés".*

*"Une alimentation variée, diversifiée, équilibrée, bonne, belle et colorée, de saison, locale, fraîche".*

*"Cuisine maison 'calme' 'convivialité' 'apports nutritifs adaptés' 'eau de qualité'".*

#### 2- La mastication

Elle est essentielle : les enzymes contenues dans la salive permettent une pré-digestion ; elles agissent comme une paire de ciseaux. Chaque bouchée devrait être mastiquée une trentaine de fois. Essayer de le faire au départ sur les 3 premières bouchées du repas. Poser sa fourchette entre chaque bouchée. Mastiquer en pleine conscience. Plus l'aliment est bien découpé et plus le travail de l'estomac est facilité et plus la fatigue digestive est limitée. Si les aliments sont bien découpés par les enzymes au bon endroit, les nutriments passent plus facilement dans le sang. Manger vite, engloutir sans mastiquer provoquent des gaz.

#### 3- Les légumineuses



##### *Intérêt écologique*

Peu gourmandes en eau, stimulent la biodiversité, nourrissent le sol et améliorent le rendement, réduisent la pollution locale et limitent les gaz à effet de serre (si on compare à la production de viande : 10 fois moins d'énergie fossile utilisée pour produire une protéine végétale que pour une protéine animale).

##### *Intérêt pour la santé*

Contiennent des protéines végétales, des fibres, des minéraux, peu de lipide, apportent tonus et énergie, rassasient. Il est conseillé d'en manger 2 à 3 fois par semaine, le midi, car elles sont longues à digérer, mais moins que les protéines animales par exemple...

Les légumineuses apportent elles-mêmes à l'organisme ce dont il a besoin pour les assimiler. (apport de cofacteurs !). Une protéine est composée de 20 acides aminés, dont 8 essentiels (qui ne peuvent pas être fabriqués par le corps).

Pour un apport équilibré des acides aminés essentiels, il faut associer les légumineuses à des céréales. C'est une association que l'on retrouve dans de nombreuses traditions culinaires depuis la nuit des temps : haricots rouges/ maïs en Amérique du sud, haricots blancs / sarrasin en Chine, lentilles / riz au Népal, etc ... Nos tartines de mogettes sont "très" adaptées : gluten beurre.



Pour une bonne assimilation des nutriments des légumineuses et éviter les flatulences :

- Faire tremper 6 à 12 heures (cf tableau Trempage et cuisson que l'on peut trouver en magasin bio) sauf pour les lentilles corail – pas de trempage.
- Faire une cuisson longue, mastiquer longuement.

On peut aussi cuire les légumineuses avec une algue Kombu (qu'il ne faut pas manger car elle a absorbé ce qui provoque les difficultés digestives, comme la carotte que l'on met pour cuire les haricots blancs).

#### 4- Les graines germées : un super aliment

Pas de transformation chimique, grande concentration en nutriments.

Facile à mettre en place, pas cher, magique !

Un concentré d'énergie en cas de fatigue.

Contiennent les 8 acides aminés essentiels ; si on consomme des graines germées, notre corps a moins besoin de produire ses propres enzymes.

- Apport très important d'enzymes donc économie digestive puisque pas besoin de les produire à ce moment-là.
- Faire tremper les graines 12 heures : cela réactive les enzymes de la graine.
- Retirer l'eau et rincer matin et soir jusqu'à obtention de germes.

- Possibilité de les conserver 2 ou 3 jours au frais.

#### 5- L'ortie : un autre super aliment

Elle apporte tous les nutriments, phyto-nutriments, co-facteurs, silice qui désacidifie l'organisme.

Elle est un anti-oxydant, concentrée en fer, vitamine B, calcium.

Symptômes d'un terrain acidifié : développe tout ce qui fait mal (ostéoporose, becs de perroquet, calculs ...), des fatigues chroniques, les pathologies en "ite" (tendinite), s'adapte moins au stress ...

Quoi faire pour désacidifier ? Se mettre au soleil, rire, faire du sport, méditer, être en contact avec les gens ... et alcaliniser : graines germées, orties pour nettoyer les acides, cure de jus de bouleau.

Dans l'ortie, il y a 6 fois plus de vitamine C que dans l'orange.

Avoir un carré d'orties ; cueillir les feuilles en touchant le dessus et en pliant le dessous (c'est lui qui pique !), les frotter dans le T-shirt ; les croquer crues, en faire un pesto ou les utiliser dans une salade comme des jeunes pousses



#### BILAN de L'ATELIER : ce qu'on en retient ...

- ça donne envie de goûter plein de choses, d'aller voir un naturopathe,
- essayer la germination,
- je croyais que la naturopathie, c'était un truc de bobo ; mais je vois qu'il y a une logique,
- l'objectif est de déterminer ce qui fonctionne mal : c'est une chasse au trésor ...

**Pour finir** : dégustation de houmous et de graines germées.



### Grille de réflexion pour aller plus loin

- Connaissons-nous les conditions de vie et de travail de nos voisins agriculteurs ?
  
- Que partagent-ils entre eux, avec nous ?
  
- Qu'est-ce que nous attendons de l'agriculture aujourd'hui ?
  
- -Quel type d'agriculture voulons-nous pour demain ?
  
- Quels regards avons-nous sur les expériences nouvelles de production agricole (bio dynamique par exemple) et en matière d'alimentation (végétariens, véganes,...).
  
- Quand nous faisons nos achats, quels choix faisons-nous : prix, proximité, santé,... ?



### 4/ Ecologie et Eglise

Témoins : Camille Allard pour God save the green, Pierre Jarousseau pour Église verte  
Jo Braud pour le Monastère des Bénédictines de Notre Dame du Calvaire à Angers

Découvrir des projets centrés sur l'écologie intégrale au sein de l'Eglise.

#### Camille Allard pour God save the green



God save the Green est une année offerte à Dieu pour éco-évangéliser : tenter de relier spiritualité et écologie. En tant que Médiaterre (médiatrice pour la Terre), Camille prend le pari de sensibiliser les catholiques à l'écologie intégrale.

Inspirée par Laudato Si, Camille s'est donné pour mission pendant plusieurs mois de visiter paroisses et abbayes afin d'y vivre et d'y impulser l'écologie intégrale.

Aimez, priez, semez : à partir de ces trois 'commandements', Camille est force de proposition et sème en partageant les belles choses qu'elle découvre lors de son 'tour de France'.

#### Pierre Jarousseau pour



Sur la paroisse de Beaupréau une équipe d'une dizaine de personnes de différents milieux tente de rejoindre Laudato Si sur le terrain.

Un diagnostic sur la paroisse et un inventaire des associations dans les domaines écologique et social ont été réalisés. Une randonnée patrimoine a été organisée ainsi que des temps de formation-partage, un soutien a été apporté à des jeunes dans leur projet. Le but n'est pas de tout réinventer mais de se donner une dynamique pour mieux s'engager dans ce qui existe déjà, prendre sa part en tant que chrétien.

#### Jo Braud pour le Monastère des Bénédictines de Notre Dame du Calvaire à Angers

Le monastère en plein centre d'Angers s'étend sur deux hectares.

Les bâtiments accueillent aussi une colocation solidaire, une colocation de jeunes filles, des frères Carmes. Les bénédictines sont très peu nombreuses et âgées, le jardinier bénévole a rendu son tablier après de longues années de service : se pose alors la question du projet de ce lieu.

L'idée qui ressort alors c'est de faire un projet d'écologie intégrale, de faire de cet endroit un lieu de résurrection : résurrection de la terre par un mode de culture respectueuse de l'environnement et résurrection humaine en offrant un lieu de paix et de ressourcement.

Un groupe d'amis des sœurs réfléchit au projet et sollicite des bénévoles pour commencer à le mettre en œuvre. Un atelier autour du four à pain se met en place, des jardiniers entretiennent un potager, des étudiants cultivent des plantes médicinales dans le cadre de leurs études, un groupe de jeunes du MRJC vient s'initier à la permaculture, ...

Les convictions exprimées après le temps d'échange,

- faire avec les autres (personnes, paroisses, églises, ...), respecter la terre, la Terre et l'Humain.
- travailler avec les communes : les mettre dans la boucle lors des projets,
- ne pas faire pour mais avec : importance du lien social, pour créer du lien social il faut entrer en relation,
- oser la relation car les gens sont en attente, accueillir les projets innovants et audacieux,
- se laisser bousculer par les jeunes qui cherchent du sens, témoigner, rejoindre, relier,
- entrer dans un processus de conversion personnelle et collective



### 5/ Laudata Si et CMR

Témoignage : Dominique Lang

En lien avec la conférence du matin.

Continuer d'approfondir la spiritualité développée par le Pape François dans son encyclique "Laudato Si".

Discerner les enjeux pour chacun de nous et pour le CMR dans la manière dont nous souhaitons être présents au monde rural et faire Église avec nos contemporains.

Un processus en cours

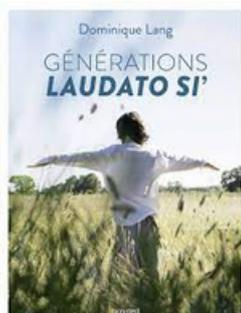
En proposant son encyclique, le pape François devait bien avoir conscience du défi pastoral important qu'il proposait aux fidèles et aux lecteurs de son texte, bien au-delà des cercles habituels.

De fait, un tel défi est aussi une occasion de profond renouveau, permettant de se libérer des scléroses les plus sévères d'une institution menacée par le cléralisme et l'auto-référentialité.

La force de l'encyclique Laudato si est d'offrir un processus concret de conversion qui prenne en compte le réel tout en ouvrant une multitude de petits et de grands chantiers, qui permettront de préparer sérieusement l'émergence d'une nouvelle « habitation » du monde, plus respectueuse.

Dans le contexte français, le texte continue de diffuser ses intuitions bien au-delà des cercles habituels.

Il faut dire que la crise climatique et les excès de notre société de consommation sont de plus en plus manifestes.



Il reste à prendre au sérieux le processus proposé qui oblige les communautés chrétiennes à sortir de leurs habitudes.

Cela permettra un dialogue avec tous les acteurs, de cette nouvelle manière intégrale de penser notre rapport au monde, aux autres créatures et à Dieu lui-même.

Si plusieurs défis de l'écologie intégrale "*la solidarité, le respect des cultures, les enjeux économiques*" trouvent de nombreux lieux pour être pris en compte au sein des Églises, celui du rapport concret aux écosystèmes est encore le parent pauvre.

Il n'existe à l'heure actuelle aucune ONG catholique française investie dans la lutte pour la préservation de la biodiversité.

Il y a là une belle place à prendre, dans une saine et urgente créativité apostolique.

L'appel est lancé.



### Oser l'écologie intégrale

*"Ordonné diacre permanent le 4 septembre dernier, le Père François Jacolin m'a donné comme mission particulière de m'investir dans l'écologie intégrale. Et le CMR faisait venir quelques jours plus tard Dominique Lang qui a beaucoup étudié l'encyclique de François 'Laudato Si'. Belles occasions de mettre en lien ces 2 événements !"*

Quand on parle d'écologie, nous vient souvent à l'esprit la vision politique avec tout ce qu'elle peut comporter de raccourcis, d'invectives, de bivalence (on est pour ou on est contre mais pas de juste milieu). S'en tenir à cette vision, c'est oublier **l'Homme. C'est lui qui fait toute la richesse de l'écologie intégrale.** Et, en tant que chrétien, on se rend vite compte que l'Homme est aidé dans cette tâche par **l'Esprit-Saint** qui travaille beaucoup à l'extérieur de l'Église: il est déjà dans les périphéries (ce que nous avons souvent du mal à faire!). Bien sûr, **si l'on reste avec des images du passé, on risque également de rester dans notre confort actuel** qui a toute sa valeur mais qui empêche souvent d'avancer: Aller vers l'écologie intégrale c'est **mettre en place un processus de mouvement** vers plus de vie, un processus d'ajustement à la réalité qui m'entoure. Elle est la science qui permet d'habiter la maison commune de façon durable donc avec un **équilibre entre l'économie, l'environnement, le social et la société.**

En effet, dès la Genèse, l'Homme doit **prendre soin de la Nature** : ne pas la surexploiter mais s'organiser pour la sauvegarder et, par là-même, **prendre soin de son frère** : sauvegarder la Nature sans prendre soin de son frère n'est pas ce que nous demande le Christ. Prendre soin de son prochain **c'est lui montrer toute sa valeur, toute l'importance qu'a sa vie** pour lui et pour les autres.

Dans le même temps, l'écologie est une science tellement complexe qu'elle ne peut être binaire. Comme le dit François, **tout est lié** : faire des raccourcis est trop facile et n'apporte qu'une solution incomplète à une problématique. Et comme tout est lié et complexe, **nous ne pouvons pas détenir la vérité** : il n'y a que le **dialogue qui permette d'avancer** vers plus d'intelligence du monde qui nous entoure. Même si nous ne sommes pas d'accord avec quelqu'un (voire que nos visions s'opposent !), en tant que chrétien, nous devons dialoguer, **accepter la contradiction** car c'est grâce à elle que notre attitude est celle d'un croyant. Et si nous sommes entre croyants avec des idées différentes, **rien ne nous empêche de prier ensemble, bien au contraire** : la prière va nous aider à poursuivre le dialogue et à nous mettre sous le regard du Christ: l'humilité nous fera alors grandir !

Du coup, on comprend mieux comment **l'écologie intégrale rejoint notre foi** : elle nous permet **d'être source de partage, d'acceptation de l'autre, d'accompagnement de quelqu'un en difficulté.** Si on éclaire cela par la Parole de Dieu et qu'on offre notre vécu au Christ lors de temps de prière, on est complètement en phase avec les missions du diacre qui est celle également de tout baptisé. Servir, à notre humble niveau, Dieu, l'Église et mon frère : c'est toute une vie à y consacrer en se sentant à notre place dans la Création. Et si on pense que notre humanité n'a plus d'avenir, c'est le moment d'explorer de nouveaux sentiers, d'imaginer de nouveaux processus, aidé en cela par l'Esprit saint. **Le CMR, avec le dynamisme de ses équipes de base et son histoire sociale, peut devenir un vrai lieu de ressourcement pour l'écologie Intégrale !**



### Grille de réflexion pour aller plus loin

*"L'encyclique Laudato Si nous propose d'entrer dans un processus concret de conversion pour mettre en œuvre le 'tout est lié' et pour l'émergence d'une nouvelle "habitation" du monde :*

- Comment cela m'interpelle personnellement -nous interpelle collectivement dans tous les aspects de notre vie ( famille, profession, amis, engagement....) ?
- Comment cela m'interroge dans mon rapport à l'autre ? De qui, de quoi je me sens solidaire ?
- De quelles « chairs blessées » je m'occupe ( ref. au bon samaritain ) ?
- Comment cela nous permet de "*sortir*" de nos réseaux habituels, pour travailler avec d'autres associations ou organisations, afin d'œuvrer pour notre "*Maison commune*" habitable pour tous ?
- Comment cela invite nos communautés chrétiennes à sortir de leurs habitudes et permettre ainsi le profond renouveau dont notre Eglise a tant besoin ( ref. synode sur la synodalité ) ?



### 6/ Numérique et famille

Témoignage : Bruno Mérault ( formateur )

Découvrir comment le numérique peut enrichir nos relations humaines en famille.

Le casque de réalité virtuelle n'est pas à utiliser avant 12 ans et à partir de 12 ans, ne l'utiliser que 10 à 15 min en continue.

Aider les enfants à gérer seul l'outil numérique et compter son temps de connexion. Les inviter à partager avec les adultes ce qu'ils peuvent voir de choquant ou de dérangeant sur internet pour en discuter.

Faire attention à sa « E-réputation », avoir une posture éducative et prévenir les enfants que ce qu'ils mettent sur internet (photos, vidéos) reste et peut les desservir si cela n'est pas contrôlé.

Établir un contrat parental numérique avec les enfants qui fixe le temps passé sur internet et le temps accordé aux loisirs (sport, amis, famille).

Avoir une vigilance à distance sur l'usage de nos enfants avec l'outil numérique, (tablette, portable, ordinateur).

Partager des moments de jeux vidéos éducatif ou de coopération avec eux.

Éviter de leur donner un accès illimité à internet sur leur portable au collège, limiter le temps de wifi dans la maison.

#### Pour approfondir :

**Livre** : "*La fabrique du crétin digital, les dangers des écrans pour nos enfants*". De Michel Desmurget.

**Livre** : "*Le biberon numérique - Le défi éducatif à l'heure des enfants hyper-connectés*". De Stéphane Blocquaux.

**Conférence** : "*Les jeunes et internet / Amour, sexe et pixel : Comprendre la sexualité numérique. Protéger les enfants*". Animée par Stéphane Blocquaux et Renaud Hétier.

**Article** : Avatars et identité de Fanny Georges

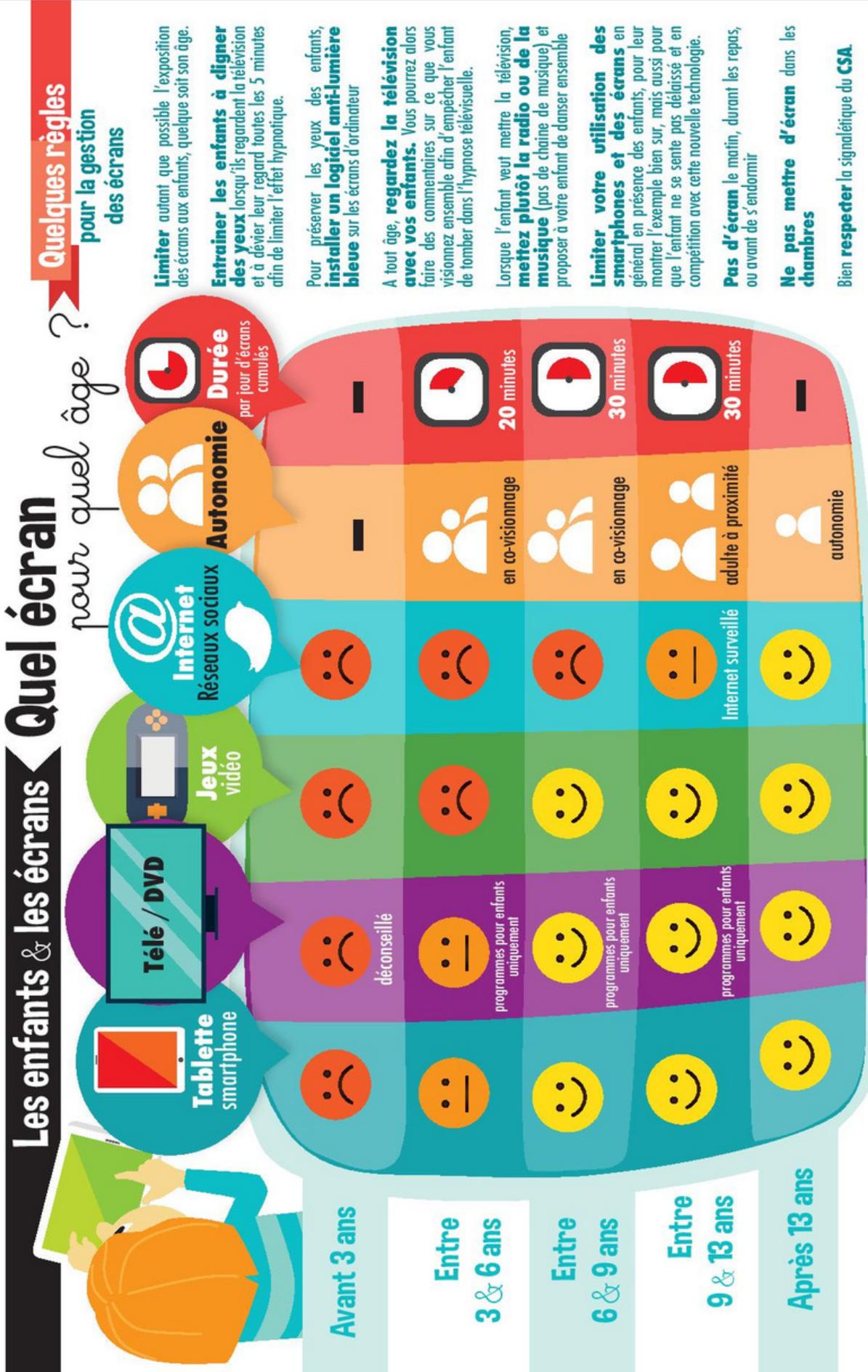
**Émission sur France Inter de 7 min** : Olivier Phan "*Ne pas diaboliser les jeux vidéos, mais redonner aux enfants le goût du réel*".

#### Plus d'infos :

- Joueurs-info-service.fr Tél 09 74 75 13 13
- Les Maisons Départementales des Adolescents (MDA)
- Institut fédératif des addictions comportementales (IFAC) : situé au CHU de Nantes) informe sur les addictions comportementales. Il effectue des recherches sur l'ensemble des addictions sans produits.
- Réseau des Promeneurs du net : accompagnement éducatif sur le net par des animateurs jeunesse, écoute, conseils et informations
- Addictions France (anciennement ANPAA) - Le Portail santé jeunes et Carto Santé Jeunes
- Fil santé jeunes : informations, conseils, questions/réponses - Tél. : 0 800 235 236, anonyme et gratuit
- Évalujeu : site d'évaluation et de conseils personnalisés sur les pratiques de jeu, conçu par l'Autorité de Régulation des Jeux en Ligne française (ARJEL)

# Les ateliers

## III/ Les familles au coeur de notre quotidien



Sources : CSA, AAP, apprivoiser les écrans et grandir de Serge Tisseron.

Légende : oui non avec modération

**HOPTOYS.FR**



### 7/ Habitat participatif

Témoignage : Le groupe "Les p'tits Ensemble(s)" 

Découvrir ce qu'est un habitat participatif avec le groupe, Les P'tits Ensemble(s), de Guérande ( 44 ), âgés de 11 à 63 ans, couples, familles et personnes seules, actifs ou jeunes retraités...

Habiter ensemble, mais chacun chez soi, de façon écologique et solidaire.

#### 1er témoignage

La personne fait partie d'un groupe de 5 personnes qui sont en démarche pour trouver un terrain qui corresponde à leurs souhaits. Certaines communes ou métropoles réservent des terrains à l'habitat participatif car c'est un choix municipal, mais c'est encore rare. Il faut veiller au PLUM (Plan Local d'Urbanisme métropole).

L'exemple est centré en périphérie de Nantes.

Le projet est de créer une coopérative qui deviendra propriétaire. Chacun prend des parts sociales. Les futurs habitants organisent des temps ou week-end pour apprendre à se connaître pour pouvoir être sur la même longueur d'onde dans le projet. Il faut mettre beaucoup de choses à plat sur la table pour créer une cohésion. Tout projet dure environ 5 ans entre l'idée et la constitution du groupe et la fin des travaux.

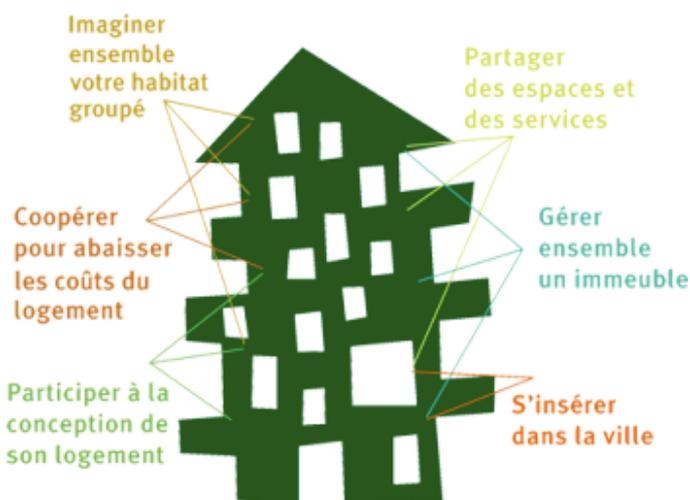
#### 2ème témoignage

Un jeune couple de Guérande qui habite dans ce type d'habitat.

Ils sont rentré dans le projet déjà entamé au niveau de certaines démarches. Etant jeunes, ils ont été plutôt très bien accueillis car la volonté d'avoir toutes les générations représentées semble très importante. Ils se sont fait aider pour monter le projet et ils ont eu beaucoup de réunions pour tout mettre au point. Ils ont établi une gouvernance avec un secrétariat qui tourne et des assemblées plénières. Un maître du temps est prévu à chaque réunion, et différentes commissions sont mises en place pour faire vivre cet habitat participatif. Un relevé de décisions est rédigé à l'issue. Le nom de cet habitat est "Les p'tits Ensembles" à Guérande. Il se compose de 9 logements variant de 64 m<sup>2</sup> à 74 m<sup>2</sup> sur 1500 m<sup>2</sup> au total pour un montant de 1 100 000 € (HT).

Il y a de l'échange de services, un échange social, du matériel acheté en commun (ex outillage). Un autre exemple est la livebox, il n'y en a qu'une pour toutes les familles. Chaque famille a sa maison propre et une salle commune est à leur disposition pour inviter famille ou amis. Un planning est bien sûr mis en place. Il y a plusieurs machines à laver mais pas dans chaque maison. Il y a une force du collectif. Attention à ne pas vivre cet habitat participatif seulement en ville.

L'habitat participatif n'est pas un habitat partagé. Dans ce dernier, on prend une maison, on la divise pour 2 ou 3 familles, ce n'est pas une colocation, et on se partage les frais d'électricité et le chauffage.



Les deux témoignages étaient intéressants, chacun sur un registre un peu différent (selon ma perception). D'un côté, un projet réfléchi fortement en amont et pas encore abouti, avec une vision assez militante, la création d'une COOP, l'accès au logement pour des revenus différents... et de l'autre un projet tout aussi réfléchi mais avec une approche plus pragmatique : trouver un logement dans une zone qui serait difficilement accessible à tout un chacun.

Dans les deux projets, la nécessité de temps réguliers de concertation et d'échanges pour que les relations se passent bien, y compris dans beaucoup de petits détails de la vie quotidienne. Une grande coopération entre les habitants.

Autre point évoqué, les collectivités qui parfois facilitent les projets en réservant des parcelles aux projets d'habitats partagés, et d'autres où rien n'est fait pour faciliter. Globalement un temps long pour mener à bien un projet d'habitat partagé.

Autre composante, le choix plus ou moins affirmé de la mixité des publics entre jeunes familles et personnes plus âgées voire retraitées, couples et personnes seules... Difficulté à faire coïncider les aspirations de chacun.





### Grille de réflexion pour aller plus loin

*"Les relations intergénérationnelles et la transmission (valeur, foi, histoire familiale, culture, ...) sont sources de richesses.*

*"Le CMR veut agir et encourager l'intergénération en multipliant les initiatives vécues ensemble ».*  
*Agir en Rural 121 pages 26 à 29.*

- Quelles expériences intergénérationnelles connaissons-nous : dans nos familles, dans notre commune, dans des associations, ailleurs....
  
- Quelles richesses, quelle vitalité, quel modèle y voyons-nous ?
  
- Et si l'équipe débattait de l'habitat partagé ? Quels avantages ? Quelles limites ? Pour qui ?
  
- Et si nous échangeons avec des plus jeunes de notre commune (ou avec une équipe MRJC) sur nos perceptions réciproques de cette forme nouvelle de vie...
  
- Le jardinage, le maraichage, l'artisanat, l'informatique font parfois naître des expériences d'échanges et de transmission de savoir-faire. En équipe CMR et avec d'autres (voisinage – amis – jeunes...), oserions-nous réfléchir à la mise en place d'un système de prêt de matériel, d'échange de savoirs, de services, ou tout autre système d'échange local... qui favoriserait les rencontres et la mise en commun...



### 8/ Projet municipal démocratique

Témoignage : Laurence Adrien-Bigeon, conseillère municipale

Découvrir un projet municipal démocratique en milieu rural avec la participation citoyenne.

Sèvremoine, commune nouvelle des Mauges, 25.000 habitants, élections municipales de 2020. Laurence ADRIEN-BIGEON, enseignante, qui présentait sa liste (ou le contraire, puisque la tête de liste fut un choix collectif), est là, devant nous, pour nous expliquer le cheminement d'un "projet participatif, collectif, alternatif" : SEVREMOINE, ENSEMBLE, qui a pris sa source dans les rencontres de consultation des habitants.

**Le challenge de l'équipe est de se rapprocher des citoyens :**

Que la population se réapproprie sa ville et donc le projet municipal,

Un élu est un citoyen comme un autre, on s'ouvre aux apports extérieurs (on n'est pas plus intelligent que les autres),

Démarche participative : être dans la démarche d'éducation populaire,

Invitations distribuées dans les boîtes aux lettres, à quatre rencontres de proximité, avec chacune quatre tables de six à sept personnes, à chaque table étant attribué un thème,

Formation des animateurs à ne pas prendre la parole à la place des citoyens et apprendre à laisser les idées différentes s'exprimer,

Construire ensemble le projet, c'était aussi grandir ensemble dans le processus,

Restitution du projet en dix engagements au cours de dix réunions publiques sur dix communes (documents et invitations distribués dans toutes les boîtes aux lettres),

Nommer des conseillers consultatifs sur les communes déléguées = relais entre les conseillers et la population (1/3 issus de la liste sortante, 1/3 d'acteurs associatifs, 1/3 choisis par les conseillers),

Animer un conseil municipal des jeunes, à recruter parmi les associations d'éducation populaire, pour les former à la citoyenneté. Leur donner leur place, travailler avec eux et soutenir leurs projets.

**Pour approfondir :**

**Lectures** : Ces maires qui changent tout, le génie créatif des communes, de Michel RIVAT, Edition du possible

**Documentaire** : "Propaganda : la fabrique du consentement", de Pierre Haski & Stuart Ewen | Archive INA sur You Tube.





### 9/ Convention citoyenne du climat

Témoignage : Gregory Dos Santos, un des 150 membres de la convention citoyenne du climat

Découvrir comment la participation citoyenne peut se mettre en place grâce au tirage au sort.

**Découvrir comment la participation citoyenne peut se mettre en place grâce au tirage au sort, avec le témoignage de Grégory Dos Santos, un des 150 membres de la convention (14 participants).**

Grégory est d'origine portugaise et est électricien. Il se perfectionne actuellement en formation de BTS électrotechnique. Il a vécu en Ile-de-France et habite actuellement à Rennes. Il a été sollicité pour faire partie de la convention, au départ par un simple SMS sur son téléphone à la suite d'un tirage au sort. C'était à l'automne 2019. "A l'époque, la politique je n'y croyais plus, avec les scandales et tout ça, je commençais à m'intéresser à la collapsologie\* en me disant que le monde était foutu. J'ai d'abord cru à un canular, mais j'ai donné suite et j'ai vu que la proposition était sérieuse".

Rappelons que l'objectif fixé à la Convention citoyenne était de "Définir des mesures permettant de réduire d'au moins 40 % les émissions de gaz à effet de serre d'ici à 2030. Le tout, dans un esprit de justice sociale."

Début 2020, les séances commencent à raison d'un week-end toutes les trois semaines et vont durer pendant 5 mois jusqu'à la remise des 150 propositions en juin. " C'était intensif et très bien organisé, on pouvait faire venir tous les intervenants-experts qu'on voulait avoir. Par tirage au sort j'ai été affecté au groupe "se nourrir", ce n'était pas le groupe que j'aurais souhaité, mais je me suis vite intéressé et impliqué.

Vraiment, on était bien accompagnés et soutenus dans nos recherches et nos échanges, ils ont mis le "paquet".

Les travaux de groupe alternaient avec les séances en tronc commun, c'était important pour maintenir la cohérence de l'ensemble. " J'ai même été élu au comité de gouvernance ! J'étais à fond, y compris pour la rédaction des propositions finales". Le résultat final n'est pas au rendez vous : la majorité des propositions ont été soit rejetées, soit édulcorées par le Parlement. Grégory reste pourtant très satisfait de cette expérience, qui lui aura redonné le goût de l'engagement politique, puisqu'il s'est présenté sur une liste écologiste lors des élections régionales de Bretagne.

Indépendamment du résultat, qu'est-ce qui a fait le succès du processus ? La méthode et l'organisation sans doute, mais aussi la liberté de faire appel à tel ou tel expert pour se faire un point de vue ; les moyens consacrés aussi. L'absence de pression extérieure a joué... les députés et sénateurs ne sont malheureusement pas dans ce cas et exercent leurs fonctions sous la pression des lobbies.

**Et pour nous ?** Le tirage au sort peut-il être un outil de gouvernance dans les lieux que nous fréquentons : dans les associations et les communes, en CMR et dans l'Église ?



Oui, certainement, c'est un bon outil pour lever des freins, donner confiance, amener du sang neuf, on voit que ça marche, notamment quand il s'agit de recueillir un avis plus partagé, réaliser une activité ponctuelle, voire pourvoir à un mandat de représentation.

Mais sans doute pas pour désigner un responsable dirigeant, président ou trésorier... il existe alors d'autres méthodes d'interpellation consensuelle.

\* **Collapsologie** : étude de l'effondrement de la civilisation industrielle et de ce qui pourrait lui succéder.

### Entendu à la sortie de l'atelier :

*" Le climat, une bonne idée cette convention !*

*Une découverte, un vrai participant qui permet de voir les dessous de la politique.*

*Une convention climat démocratie.*

*Un tirage au sort pour former une équipe : une nouvelle idée pourquoi pas ?*

*Nous avons échangé sur la possibilité du tirage au sort au niveau local, associatif, communal".*

*"Nous avons eu la chance d'avoir le témoignage de Greg, une des 150 personnes tirées au sort pour participer à la convention citoyenne du climat. J'y ai découvert à travers son regard, les coulisses de cette expérience.*

*Je suis ressortie de cette activité en ayant appris de multiples choses notamment sur le déroulement de cette convention. J'ai pu, par exemple, avoir connaissance directement des limites de cette convention.*

*D'abord le fait que certains sujets comme le nucléaire n'étaient pas évoqués, et ensuite, comme on touche à la politique, la parole est contrôlée".*



### Grille de réflexion pour aller plus loin

*"Participatif, consultatif, collectif et alternatif"*

*"Que la population se réapproprie sa ville et le projet municipal"*

*"construire le projet ensemble"*

- Connaissons-nous des expériences de vie associative, municipale, collective, qui essaient de vivre ces principes ? Partageons entre nous sur ce qui se dégage de ces initiatives (forces, inédit, novateur...)
- Qu'est ce que nous attendons de nos élus ?
- Pourrions-nous les rencontrer, pourrions-nous en inviter un lors d'une prochaine réunion d'équipe CMR, pour lui en faire part ?
- Le Pape François dans son encyclique "*Fratelli Tutti*", nous invitent à voir prendre soin de nos contemporains, de nos voisins, de nos proches comme des frères. Comment notre équipe CMR peut elle être attentive à cette fraternité, là où nous vivons ? En partenariat avec qui ? Pour qui ?
- Pouvons nous prendre le temps d'informer le CCAS et les élus de ce que nous voyons comme fragilités et solidarités ?



### 10/ Accompagnement rural

Témoignage : Odile Guérin (agent d'accueil et d'accompagnement à France Service en territoire rural)

Comment accompagner positivement les personnes dans leur démarche administrative et numérique ?

#### FRACTURE NUMÉRIQUE – INCLUSION NUMÉRIQUE – DEMATÉRIALISATION

##### 1. De quoi parle-t-on ?

###### **Fracture numérique :**

La fracture numérique décrit les inégalités dans l'accès aux technologies de l'information et de la communication, leur utilisation et leur impact. Sont généralement admis au moins deux niveaux de fracture numérique : l'accès et l'usage.

###### **Inclusion numérique :**

L'inclusion numérique, ou e-inclusion, est un processus qui vise à rendre le numérique accessible à chaque individu, principalement la téléphonie et internet, et à leur transmettre les compétences numériques qui leur permettront de faire de ces outils un levier de leur insertion sociale et économique.

###### **Dématérialisation :**

La dématérialisation pour une société consiste à substituer ses documents matériels par des fichiers numériques stockés sur des supports adaptés, des ordinateurs ou des serveurs informatiques.

##### 2. France services et fracture numérique

Les maisons France services sont des structures labellisées par l'État où l'on peut être informé, aidé et accompagné pour les démarches administratives et numériques voire orienté vers des partenaires spécialisés.

##### **Quelques exemples de questions :**

- Actualisation pôle emploi ou inscription
- Déclaration trimestrielle des ressources (CAF, MSA)
- Création de comptes personnels : CPAM, [lassuranceretraite.fr](http://lassuranceretraite.fr), AGIRC – ARRCO [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr)
- Simulation et demande de prestations : Allocation logement, RSA, prime activité
- Demande de logement social, de place en maison de retraite ou foyer logement
- Immatriculation de véhicule
- Renouvellement permis de conduire, carte vitale...

##### 3. Expériences de terrain

###### **Cultures administratives et numériques :**

###### Public d'origine étrangère

Pour les étrangers la logique administrative française n'est pas une évidence d'une part, et d'autre part ils ne sont souvent pas habitués à la dématérialisation des démarches. Sans parler de la barrière de la langue. Exemple: "*Etes-vous travailleur détaché ?*" sur le site de la MSA.

Les demandes de titre de séjour et de naturalisation se font désormais en ligne. Mais pour la naturalisation, ouverture uniquement pour les titulaires d'un titre de séjour et pas encore pour les ressortissants de l'UE. Demandes par des jeunes arrivés mineurs isolés, sans famille localement.



Et qui ont parfois du mal à suivre avec les évolutions du papier vers le dématérialisé surtout quand le rendez-vous en Préfecture de Nantes n'est plus obligatoire pour déposer le dossier.

Le certificat de vaccination et le passe-sanitaire à demander forcément en ligne avec obligation de créer un compte ameli.fr ou msa.fr donc une adresse mail.

Public "âgé", avec un faible niveau scolaire, en grande précarité...

C'était mieux quand on pouvait voir quelqu'un. Est-ce que vous pouvez m'imprimer le document pour que je puisse le lire tranquillement ?

Aucune connaissance informatique : créer un compte ou une adresse mail est du chinois.

Public "jeune", avec un faible niveau scolaire, peu ou pas soutenu par les parents

Plusieurs jeunes 17 – 23 ans sont venus avec leur portable, ils nous ont demandé de leur installer des applications, d'envoyer des mails depuis leur téléphone...

Tout public

Nous voyons régulièrement des personnes, âgées ou pas, qui ont peur de se tromper pour prendre un rendez-vous pour la vaccination ou pour voir leur médecin avec "doctolib".

Nous sommes très souvent sollicitées pour des renouvellements de permis de conduire pour lesquels il est vivement conseillé d'utiliser France Connect. Comme un monsieur qui a un souci avec la CAF et qui doit consulter le site "[mesdroitssociaux.fr](http://mesdroitssociaux.fr) », accessible uniquement via France Connect.

### Vocabulaire

Pour faire la demande d'allocation logement, il y avait la question "Résidez-vous en France ?".. Régulièrement des personnes demandaient ce que cela voulait dire.

"Compte ameli ou n'importe qui comme vous voulez...". Alors on dit plutôt compte sécurité sociale.

Pour s'inscrire au transport scolaire sur le site ALEOP, après avoir renseigné la commune, il y a une question à propos de "la précédente" commune.

Est-ce la dernière adresse ? Et non, c'est en rapport avec les communes nouvelles pour repérer les communes historiques.

### Allergie

Nous rencontrons parfois des personnes de tout âge qui disent être allergique au numérique et refusent totalement de s'y mettre.

### Pratiques de professionnels ou structures

Demande d'un service des Ressources Humaines des démarches à faire pour une reconnaissance Reconnaissance de la Qualité du Travailleur Handicapé. Envoi des liens vers le dossier et le certificat médical. Réponse envoyée à un secrétaire de mairie pour impression du mail !!! La personne dit "*c'est trop compliqué, je vais tout laisser tomber*".

Grâce ou à cause de COVID plusieurs institutions cherchent à généraliser les rendez-vous téléphoniques plutôt que physiques, prétextant que la plupart des questions peuvent être gérées à distance.



### Illettrisme

Nous nous apercevons lors des accompagnements que certaines personnes ne comprennent pas ce qu'elles lisent, mettent très longtemps à déchiffrer et ont beaucoup de mal à écrire.

### 4. Nos difficultés

Le manque de temps  
L'absence de formation à l'outil numérique  
La connaissance des publics et l'adaptation aux différentes réalités  
La posture de professionnels ou institutions

Dire aux personnes qu'elles ont le choix : accepter de faire ou faire faire les démarches numériques et avoir des droits ou refuser totalement le numérique et perdre des droits

### Idées notées sur le panneau pendant l'atelier

*Comment accompagner positivement les personnes dans leurs démarches administratives et numériques ?*

avec Odile Guérin (agent d'accueil et d'accompagnement à France Service en territoire rural).

**Postulat** : Dignité de chaque personne quelle qu'elle soit.

Savoir passer le relais, le susciter, accompagner puis relayer à des personnes compétentes,  
Un cadre sécurisant pour la rencontre,  
Déposer nos peurs, trouver un lieu...,  
Faire ensemble pour créer du lien,  
Se faire aider par des associations,  
Regarder, reconnaître par le prénom,  
Ecouter, entendre, dialoguer, partager,  
Savoir demander et accepter de recevoir,  
Gratuité : dire bonjour, sourire, paroles.

Quelles attentions envers les personnes isolées ?

Rentrer dans leur intimité ?

Transport solidaire, besoin de confiance,

Confinement = vivre l'essentiel,

"Ce que je te donne, tu le rendras à un autre".

### **Actions :**

Pôle solidarité sur la paroisse (organiser un pique-nique...pour personnes seules),

L'organisation s'ouvre à des personnes hors de l'Église,

Ouvrir un lieu d'échanges dans la maison paroissiale : un espace où chacun puisse être écouté,

Un lieu pour une pause-café (des personnes seules se réunissent tous les jeudis au café du village),

Des échanges de savoirs intergénérationnels,

Oser, proposer, pour créer des groupes autour d'une passion,

Aller...et vivre avec (Repair café, groupes CCAS,...),

Prendre des initiatives (Aller offrir nos services au CCAS),

Co-voiturage.

### Entendu à la sortie de l'atelier :

*"Discerner, abandon de l'État sur les petits gens.*

*Malgré la complexité de l'administration et des démarches administratives, nous avons la chance d'avoir des acteurs tel que France Service.*

*Responsabiliser les gens dans leurs démarches différentes c'est différent que rendre dépendants (ne pas faire à leur place).*

*Savoir orienter vers différents services : assistance sociale ...*

*Se dire que malgré la lourdeur des démarches, nous avons des droits et la chance de vivre en France !".*





### 11/ Dignité et respect de l'être

Témoignage : Anne Sachot (conseillère Conjugale et familiale)

Comment vivre debout dans le dignité et le respect de l'être humain ?



**Je suis Anne Sachot, conseillère conjugale et familiale depuis 12 ans.** Je travaille dans un service public, au Centre de Planification et d'Education Familiale du département du Maine et Loire (un espace de parole, d'écoute, d'information, d'accompagnement, de prévention sur la vie affective, relationnelle, intime : contraception, grossesse, IVG, violences) et à la Maison des Ados. J'ai aussi une activité libérale aux Herbiers où je propose des consultations individuelles, de couples.

**J'ai découvert le conseil conjugal et familial** qui offre cet espace de soutien individuel sans oublier le groupe, la famille, le collectif. Et après une reprise d'études, je suis devenue conseillère conjugale et familiale des familles et c'est à travers 3 exemples que je vais témoigner ce que je vis au quotidien.

*"Au centre de planification, j'accueille 2 adultes en situation de handicap mental. Je les appellerai Michel et Jacqueline. Ils sont amoureux depuis plusieurs mois. Ils habitent tous les deux dans la même famille d'accueil, c'est d'ailleurs là qu'ils se sont rencontrés. Ils ont maintenant envie de dormir dans la même chambre. Ils ont un large sourire en me le disant, ils sont pressés de savoir quand cela sera possible. C'est une demande inédite pour moi et pour ceux qui les accompagnent ! un couple qui se forme en famille d'accueil. Alors, nous allons inventer ensemble quelque chose qui ne s'est jamais présenté pour chacun d'entre nous. Ici, dans mon bureau (qui ressemble à un salon), je vais offrir un cadre sécurisant, confidentiel et bienveillant. Ils peuvent parler d'eux sans être jugés, sans que cela soit répété. Nous allons ensemble utiliser un vocabulaire où l'on se comprend 'Rejoindre l'autre, là où il en est, avec ce qu'il est dans toute son humanité'".*

**Comprendre nécessite** se mettre à leur hauteur, de les rejoindre dans leur demande. Là, où pour eux, les choses sont évidentes : "Quand on est amoureux, on peut dormir ensemble". "Quand on est amoureux, on peut partager le même lit".

**36**

Pour l'institution et leurs familles, ça l'est moins ! Ça réveille des inquiétudes, mais aussi des évidences. Leurs enfants, leurs frères et sœurs sont désormais des adultes et aspirent à vivre une vie d'adultes. Alors, à la demande de Michel et Jacqueline, je vais faire du lien avec la famille d'accueil, les éducateurs qui accompagnent, leurs familles pour qu'ils soient entendus et respectés. Un peu comme une courroie de transmission.

Et c'est ce lien de confiance qui permet que chacun avance dans cette histoire. L'achat d'un grand lit, l'aménagement d'une chambre de couple, et le respect des besoins et envies de Michel et Jacqueline, leur permettent aujourd'hui de vivre leur Amour.

**A la Maison des Ados,** j'accueille Paul, 15 ans. Il me dit qu'il en a marre, qu'il n'a rien droit de faire à la maison, pas de sorties, pas droit de cuisiner, pas le droit de toucher à la machine à laver. Il est le 'petit dernier' de la famille et ne voit pas du tout le côté 'petit choucou' comme lui disent ses frères, car lui aimerait plus d'autonomie. Ce jeune me déroutait car souvent à la Maison des Ados, j'entends le contraire ! des parents qui se plaignent de leur ado qui ne fait rien. Se laisser dérouter, faire un pas de côté, c'est aussi une manière de se mettre à la portée de l'autre dans cette relation d'aide et de soutien. Petit à petit, au fil des rencontres, le climat de confiance s'installe. Et Paul va accepter qu'on rencontre sa mère avec qui il vit désormais seul. Quelques rendez-vous vont permettre à l'un et à l'autre de comprendre ce qui se passe pour eux, **d'ouvrir un dialogue.**

D'un côté, un jeune qui veut que le 'parc' s'agrandisse, qui a des projets, qui rêve de faire un apprentissage en cuisine. De l'autre, une maman qui est dans l'angoisse de se retrouver seule à la maison "A quoi je vais servir maintenant s'ils partent tous ?".

**Cheminer à leur rythme, offrir un cadre sécurisant pour parler de soi et des blessures du passé, être reconnu dans ce qu'on vit.** "Je peux imaginer aussi qu'à votre place, ce serait difficile". Et **entendre ce qui ne se dit pas,** ce qui ne peut pas se dire : la peur de la séparation, la peur de la solitude.



**Au cabinet libéral**, j'accueille depuis 3 ans Catherine, en couple depuis 35 ans, 5 filles. Elle a longtemps hésité à m'appeler. Elle a attendu que la dernière soit majeure. Je la rassure, lui explique mon travail.

**Elle se livre petit à petit.** Elle voit bien que la vie à la maison ne lui va plus. Elle veut que ça change. Avec elle, je vais cheminer, je découvre la patience, son rythme n'est pas le mien. Avec tout ce qu'elle me raconte, j'aurai envie qu'elle parte vite de cette maison car avec le départ de leur dernière fille, la violence a augmenté.

Des insultes, des humiliations, des objets qui volent, de la vaisselle cassée, jamais de coups dit-elle mais de la violence sexuelle '*le devoir conjugal*', "*normal*" dit-elle, c'est ça la vie de couple. Ensemble, on apprend à regarder ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas. Elle découvre qu'elle peut poser ses limites. Qu'elle peut exprimer son avis sans craintes. Elle met 1 an à quitter le domicile. **J'ai le sentiment d'une victoire, et quelque part, d'avoir réussi !...** Elle reviendra au domicile au bout de 8 mois.

La solitude, le sentiment d'isolement (accentué par le confinement), tout ça c'est trop dur pour elle ! Elle me dit "*dans mon appart, j'étais devenue plus rien ! comme si je n'existais plus. Même les filles ne venaient pas me voir. Elles allaient laver leur linge à la maison qui reste pour elles, la maison familiale. Je ne servait plus à rien*".

**Accepter et entendre que la solution qu'on imagine pour d'autre, n'est pas la sienne !**

Car l'intervenante sociale n'est pas être une experte en solutions mais quelqu'un qui écoute, accompagne, soutient, ne juge pas... le tout avec humilité !

Ce dont Catherine a besoin c'est cela avant tout ! Et c'est ce qu'elle vient régulièrement chercher en séance.

**Si les gens viennent, c'est qu'ils ont une partie de la solution. L'écoute, cette attention individuelle leur permet :**

- de faire grandir cette confiance en eux ,
- de réassurer que ce qu'ils ressentent est juste,
- d'ouvrir leur regard pour développer leurs propres choix.

Chaque jour est différent, chaque jour invite à une rencontre imprévue... Avec le COVID, encore plus que jamais ! Sentiment de sans cesse avoir à inventer, créer pour répondre à des demandes différentes d'une intervention à une autre ...





Témoignage : Joseph Rousseau (bénévole Emmaüs)

### Emmaüs Mauléon :

Ce sont d'abord des hommes, femmes et enfants avec un nombre en constante évolution :

- 31 hommes, 14 femmes, compagnons et 19 enfants, plus environ 50 passages dans l'année.
- 21 nationalités de 4 continents.
- 10 salariés partagés entre responsables, encadrants techniques et sociaux-professionnels, secrétaire-comptable.
- 70-80 amis-bénévoles dont 40 qui continuent d'être présent au moins une fois/semaine depuis le Covid.

### Emmaüs Mauléon, c'est :

- Près de 3000 enlèvements chez les privés /an
- Près de 16000 apports volontaires
- 1750 Tonnes de matières triées (vêtements, bibelots, vaisselle, ferraille, cartons, papiers, électro, etc.).
- Plus d'un million € de produits vendus

C'est aussi un chantier d'insertion pour le tri des vêtements avec 14 ETP soit plus de 20 pers.

### Réflexions :

Emmaüs évolue dans son accueil avec le nombre des migrants plus élevé que celui des compagnons traditionnels (routards, cabossés de la vie).

DEUX origines de migrants différentes avec les migrants de l'Europe de l'Est qui arrivent en famille, avec quelques moyens financiers, voiture et ceux d'Afrique qui ont connu mille galères et parfois l'esclavage.

Ce n'est pas sans poser des questions au fonctionnement.

Initialement, chaque routard qui se stabilisait dans une communauté était une victoire.

Pour les migrants, ce doit être un passage le plus court possible vers une intégration totale dans notre société.

**Pourquoi un engagement :** « Être fidèle à Jésus qui est venu sur terre pour que l'Homme soit debout ! » c'est mon leitmotiv et ma manière de vivre ma foi.

Les racines de mon engagement auprès des autres ont sans doute leurs origines dans mon milieu familial et paysan. J'ai beaucoup souffert de ces origines paysannes (au collège, au service militaire) ; j'étais le "petit", sans doute moins bien habillé, parlant patois, n'ayant pas de culture si ce n'est celle des champs, "la difficulté forge les convictions".

Et puis, sans être candidat, les autres m'ont fait confiance et m'ont appelé : capitaine de l'équipe de foot, conseiller municipal, administrateur de groupements de producteurs, présidents de Cuma et responsable départemental. Sur un autre plan : accompagnateur des familles en deuil.

A chaque poste, le souci de chacun a été une de mes préoccupations. Même si le développement était le plus fort, la prise en compte des petits producteurs dans les groupements et des investissements raisonnés dans les Cuma a sans doute permis à bon nombre d'agriculteurs de vivre de leur métier jusqu'à la retraite.

Une autre raison de mes engagements et notamment avec "l'autre" quel que soit sa couleur de peau et ses origines est venue de mes rencontres avec un cousin de Bellefontaine parti au Bénin et avec qui j'avais des discussions intenses sur leurs conditions de vie et leurs difficultés à pouvoir défendre leur prix de revient du coton en particulier.

Là aussi le hasard a fait qu'avec ma retraite, on m'a demandé de présider une association d'échange de paysan à paysan avec le Burkina et la Tunisie (AFDI). Accueillir et aller leur rendre visite ; recevoir et donner, quel riche échange !!

10 bonnes années sont passées ( je ne fais jamais plus de 2 mandats (+- 10 ans) dans chaque poste que j'ai occupé : perte de motivation, renouvellement plus facile, nouvelles idées à intégrer, etc.).

Le contact avec la communauté Emmaüs toute proche est venu alors. Je ne connaissais ni son fonctionnement, ni son importance mais savait qu'elle accueillait de plus en plus d'immigrés.

En allant acheter des vélos pour les petits enfants, j'ai abordé un responsable qui m'a expliqué que l'asso reposait sur un trépied : compagnons, salariés, amis-bénévoles. Il m'a demandé mes compétences : bricolage mécanique et conduite. Il m'a invité à venir essayer et à donner mon temps disponible.



### REPERES

Besoin de collectif, besoin de partage, d'échanges, d'ouverture,

*"Seul on va plus vite, à plusieurs on va plus loin"*, proverbe africain.

Être appelant, se faire connaître *"être contagieux"*, ne pas rester dans l'entre soi.

1 - On parle plus de bienveillance. S'écouter avant de juger

- Plus d'achats chez les producteurs locaux,

- Plus d'attention au juste prix en relation avec le sentiment qu'on dégrade l'environnement,

- Les réalités sont complexes : tout est lié.

2 - Voir, Juger, Agir : il faut beaucoup voir avant d'opérer un jugement.

Les échanges vécus en équipe ont nourri nos couples pour nos questionnements (débat respectueux),  
PAROLE EN CONFIANCE à la lumière de l'Évangile.

*"Équipe Missionnaire"* ou pratiquants de manières différentes nous interrogent voire clivent,

Vivre *"discrètement"* en chrétien attendre qu'on nous interpelle *"en spécialiste"*,

Convier, montrer ce qu'on vit.





### Grille de réflexion pour aller plus loin

- En quoi ces témoignages nous interpellent ?
  
- Connaissons-nous les fragilités des personnes de notre entourage, et même connaissons-nous nos fragilités ?
  
- Connaissons-nous les services existants sur notre territoire ?
  
- De quelle manière sommes-nous engagés et/où pour quel service sommes-nous prêts à participer ?

# Pour aller plus loin



**Mercis**

---

**P.42**

**Bibliographie**

---

**P.44**

**Soirée festive**

---

**P.46**

**Concert en Monde Rural et vidéos**

---

**P.47**

**Démarche de Réflexion Chrétienne**

---

**P.48**

**Saveurs d'Évangile**

---

**P.50**

# LES MERCI



Un souffle pour créer l'homme et la femme et donner vie. Quelle bouffée d'oxygène, quel souffle cette journée pour donner encore plus sens à nos vies.

Soyons porteurs au sein de notre maison commune.

Seigneur, donne-nous la force, ensemble, en équipe, dans nos communautés, d'être sel de la Terre et Lumière du monde. Merci pour tous ces beaux échanges.

Je repars avec l'espérance de plus de fraternité et de partage entre tous.

Au nom de notre équipe, nous souhaitons vous remercier pour toute l'organisation du Festi'rural que nous venons de vivre.  
Merci pour le temps que vous avez passé pour nous sur l'organisation, merci pour les choix des intervenants et merci à eux pour leurs interventions ! Dominique LANG nous a ouvert l'esprit sur une multitude de sujets, matière pour nos futures réunions d'équipes ; Glorious a su nous accompagner par leurs instruments et voix, et ont su clôturer cette journée avec entrain ; Les ateliers ont tous été appréciés tant pour les intervenants que pour les échanges qui ont eu lieu.  
Nous avons vraiment passé une journée ressourçante, nous y avons fait de belles rencontres, tout cela dans une ambiance bienveillante et accueillante, et pour cela : merci.  
Bref, merci pour tout !  
L'équipe "des jeunes" du Sud Vendée.

Laudato SI :  
Louez sois tu Jésus, pour ta présence en chacun de nous, pour ta présence en tous nos projets, dans nos combats.  
Louez sois tu pour ton Esprit qui nous pousse à créer avec Toi.  
Merci Seigneur pour cette belle journée de partage. Essayons de mettre en oeuvre la démocratie participative car la Parole de tous à une valeur !

Merci car j'ai pu rencontrer des personnes hors CMR, aujourd'hui à Festi'ural !  
Ouverture à l'autre, interpellation, enrichissement les uns avec les autres.  
Un grand merci au CMR pour cette journée

De belles rencontres dans une belle journée superbement organisée.  
Merci Seigneur et merci à tous.

# LES MERCI



Merci pour cette journée qui nous donne envie d'agir. Merci de mettre sur notre route des témoins qui nous bousculent, qui nous ouvre des voies.

Oser exprimer nos convictions auprès de nos enfants, petits-enfants. Boostons-nous les uns les autres !

L'écologie intégrale met l'homme au service de ses frères : que l'Eglise devienne source de liens et de fraternité grâce à l'action du Saint Esprit.

Seigneur aide-moi à me faire rencontrer les prophètes et les sages. Ouvre mes yeux aux beautés de la création, à tous les gestes de fraternité.

Je voulais vous remercier de m'avoir invité à témoigner. J'ai non seulement trouvé le moment agréable mais en plus les échanges m'ont conduit sur des chemins de réflexions que je n'avais pas imaginés. J'espère que mon témoignage aura répondu aux attentes des participants à l'atelier mais aussi au CMR. En effet, il a fallu que j'adapte ma présentation car beaucoup de personnes n'avaient pas compris que c'était sur l'accompagnement numérique. En tous cas de belles choses ont été dites.

Merci au CMR pour l'organisation de ce rassemblement source d'inspiration et de conviction pour un chemin à embellir.

Avant l'Assomption, il y a la Visitation. Invitation à oser la rencontrer, à sortir de notre cercle habituel, voir ce qui se vit, ceux qui agissent ou ceux qui sont seuls. Demandons à l'Esprit de nous soutenir, de nous aider à trouver le geste ou la parole qui convient. Merci pour cette journée

Peut-être une salière mieux rechargée ! rechargez des hommes et des femmes de ce monde : nous sommes le Sel de la Terre. Empathie, Patience, Amour. Dieu, Vie, Amour, Créativité, l'Homme, même action, tout est lié. Faire du lien, habiter ensemble, nous sommes tous des pauvres en chemin. « Tu ne vas pas à la messe pour le Pape » Tout est lié.

Seigneur aide-nous à rencontrer et accepter l'autre avec ses différences. Permetts-nous d'écouter et de respecter puis de prier ensemble. L'Esprit Saint fait son oeuvre et renouvelle notre confiance.



## Livres Intervenant : Dominique Lang

- **Pèlerin Hors-Série / 50 Idées pour agir dans ma commune**, Dominique Lang, éditions Bayard Presse
- **Pèlerin Hors-série / 50 Lieux Laudato Si**, Dominique Lang, éditions Bayard Presse
- **Génération Laudato Si**, Dominique Lang, éditions Bayard Culture
- **Forts dans la faiblesse au cœur de la non-violence évangélique**, Dominique Lang, éditions Salvator
- **Petit Manuel d'Écologie Intégrale**, Dominique Lang, éditions Saint Léger

## Livres présentés par l'intervenant : Encycliques

- **Loué Sois-Tu**, Encyclique, Pape François, éditions du Cerf
- **Fratelli Tutti -Tous Frères**, Encyclique, Pape François, éditions du Cerf



## Généralités et Témoignages

- **Fraternité, pourquoi ?** Edgar Morin, éditions Actes Sud
- **Petit manuel de la résistance contemporaine**, Cyril Dion, éditions Actes Sud
- **Anaïs s'en va-t-en Guerre**, Anaïs Kerhoas, éditions Pocket
- **Nous ne sommes pas seuls - Politique des soulèvements terrestres**, Lena Balaud et Antoine Chopot, Éditions du Seuil
- **Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent**, Faber, Adèle, Mazlish, Elaine. éditions Phare Canada

## Habitat Partagé

- **Autonomie solidaire écovillages et habitats participatifs**, Nathalie Bocquien, éditions Rustica
- **Les clés de l'habitat participatif**, Audrey Gicquel, éditions Yves Michel Editions



## Agriculture et Alimentation

- **Et si on mangeait mieux demain**, Food Cheri, éditions Marabout
- **Santé de l'homme et de la terre entre espérance et responsabilité**, Chiara Lubich, éditions Nouvelle Cité
- **Dans les bottes de ceux qui vous nourrissent - L'agriculture mérite d'être expliquée**, Thierry Bailliet éditions France Agricole

## Église / Écologie

- **Mes premières activités pour découvrir la Création - 3-6 Ans**, D'oysonville, éditions Senevé
- **J'aime et je loue la Création, mon cahier d'activités - 6-10 Ans**, D'oysonville, éditions Senevé
- **La Création retrouvée, l'écologie selon Saint François**, Eric Bidot, éditions de l'Emmanuel
- **Je veille sur ma planète**, Bénédicte Jeancourt-Galignan, Anne Bideault, Hubert Poirot-Bourdain, éditions Bayard Jeune
- **Changement climatique expliqué à ma fille**, Jean Marc Jancovici, éditions du Seuil
- **Écologie mieux comprendre pour tout changer**, Aurore Bimont et Juliette Decq, éditions Larousse

## Les Écrans

- **Grands-parents de la génération écran**, Arlène Pellicane et Gary Chapman, éditions Farel
- **La fabrique du crétin digital**, Michel Desmurget, éditions du Points
- **Les nouveaux défis des parents**, Le Figaro, éditions Figaro Enquêtes
- **Les écrans et moi - L'essentiel pour un usage responsable**, Sophie Bordet-Petillon, éditions Hygee
- **Tout-petits face aux écrans - Comment les protéger ?** Ducanda Anne-Lise, éditions du Rocher
- **Restons Connectés - Education au numérique**, Thomas Rohmer, éditions Presses Ile de France





Soirée festive : <https://dai.ly/x84iike>



## Paroles de la chanson : "J'ai planté"

composée avec dans la tête des images d'agriculture biologique, d'AMAP...

J'ai planté mon petit jardin,  
bien plus petit que celui de tous mes voisins.  
J'ai pas envie, non, pas besoin,  
de ces trucs pour que poussent mes légumes, mon raisin.

Monsieur Bayer  
vous n'serez pas mon fournisseur,  
je préfère laisser travailler  
la terre, ma grande sœur.

**J'ai planté, j'ai chanté, pour ne pas renoncer  
Avancer, continuer, ne pas abandonner**

J'ai planté pour le genre humain,  
me reconnaitras-tu derrière ton pain quotidien.  
Si tu vis, c'est grâce à mes mains,  
là tout seul dans mon coin je suis là pour ton bien.

Monsieur Mac Do  
vous et moi c'est pas pareil,  
mon Crédo :  
un corps sain de la tête aux orteils.

**J'ai planté, j'ai chanté, pour ne pas renoncer  
Avancer, continuer, ne pas abandonner.**

J'ai planté mon petit banquier  
au rendez-vous qu'il m'avait fixé ce matin.  
Une idée nous fera tous gagner :  
à ma porte se presseront plein de gens demain.

Monsieur Carouf,  
je m'passerai de vos services,  
non c'est pas ouf,  
j'y gagnerai en justice.

**J'ai planté, j'ai chanté, pour ne pas renoncer  
Avancer, continuer, ne pas abandonner**

On me dira que je ne respecte rien,  
que je nuis au système, que ça ne sert à rien.  
Dieu sait si j'ai du respect, la foi en demain,  
tout plein d'idées en tête pour sauver les terriens

**Pour le groupe musique, Benoît SAMSON**





## Liste des chansons de la soirée de Festi'Rural

### C o n c e r t e n M o n d e R u r a l

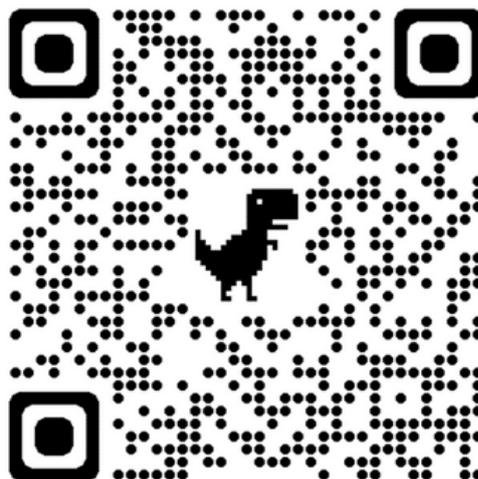
- J'ai planté (Benoît Samson)
- Trop bon (Benoît Samson)
- Donnez-moi ( les Frangines)
- Un homme debout (Claudio Capéo)
  - Merci pour ça (Vianney)
- Aux âmes citoyen (Aldebert)
  - Choisis (Benoît Samson)
  - Riche (Claudio Capéo)
  - Beau-papa (Vianney)
- Les vieux mariés (Michel Sardou)
  - 4 murs et un toit (Benabar)
- Un autre monde (Téléphone)



Toutes les vidéos de Festi'Rural sur le site du CMR44:

<https://www.cmr-loire-atlantique.fr/videos/cmr-region/>

Ou scanner le QR Code ci-dessous :



# Démarche de Réflexion Chrétienne



## DRC librement inspirée d'un des Chemins des Possibles : "Le CMR, lieu de vie en Eglise".

Vous venez d'échanger à partir du livret des Actes de Festi'Rural.

Vous avez expérimenté en équipes les objectifs posés pour ce rassemblement qui étaient :

- **Partager une expérience d'éducation populaire** : réfléchir, se former, apprendre, transmettre
- **Ouvrir notre mouvement** : savoir accueillir, écouter et entendre les générations
- **Faire mouvement autrement** : Comment la réalité nouvelle qu'est la pandémie vient renforcer, et interpellier les thématiques habituellement travaillées au CMR
- **Vivre un temps convivial**
- **Faire et être Eglise à travers l'Action Catholique par la spiritualité de l'action**

Cette DRC vous propose de relire ensemble cette expérience, au sein de votre équipe CMR, lieu de vie, en Eglise, comme une chance !

### Etape 1 : Quelle chance de dire 'Je'

Je bénéficie de la richesse du réseau CMR. Chacun/e exprime la manière dont elle/il appartient au CMR. Après un tour de table où chacun/e a pu s'exprimer, l'un/e d'entre nous détaille davantage le pourquoi et le comment de son appartenance au CMR

- Depuis quand et pourquoi je suis membre CMR ?
- Qu'est-ce que j'en reçois pour ma vie quotidienne, pour mes engagements (familiaux, sociaux...), pour mes convictions humaines, spirituelles, chrétiennes... ?
- Ce que le mouvement a changé dans ma vie, mes relations, mes choix ?

### Etape 2 : Quelle chance de pouvoir dire 'nous'

Notre groupe se réunit grâce au CMR : en écho à ce que chacun/e vient d'entendre,

- J'exprime ce que signifie ma présence ici
- Je réagis au témoignage entendu, aurai-je dit la même chose ou autrement ?
- Communauté chrétienne, humaine, qu'est-ce que chacun/e attend du groupe ?
- Comme groupe régulier ou ponctuel, quelle est notre place dans l'Eglise, dans la société ?

### Etape 3 : Quelle chance de pouvoir dire en qui nous croyons

Nous nous mettons à l'écoute de l'Evangile lu à Festi'Rural : St Matthieu, chapitre 5, versets 13-16 « Sel de la terre, lumière du monde » (vous pouvez vous accompagner de l'homélie, page ... Dans le livret).

Chacun/e lit le texte en silence. Puis l'un/e lit le texte à haute voix.

- Essayons de comprendre le texte : auteur, contexte, destinataire, circonstances, acteurs, etc...
- Laissons-nous questionner par le texte. Quelle résonance a ce texte, pour chacun/e d'entre nous ?
- Sel de la terre, lumière du monde, quel équilibre tenir ?
- Comment sommes-nous à la fois sel et lumière, selon l'Esprit de l'Evangile ?

# Démarche de Réflexion Chrétienne



**Etape 4 : Quelle chance de pouvoir dire pourquoi, comment et avec qui nous avons envie d'agir.**

Ayant expérimenté et approfondi notre appartenance au CMR :

- Quel écho en donner ?
- Ce que nous avons reçu, n'avons-nous pas à le transmettre, et comment ?
- Si cette appartenance est une chance pour nous, ne faut-il pas la proposer à d'autres, amis, connaissances ?
- Dans quels lieux ?
- A quels publics peut-on proposer une telle aventure, appartenance ?

Faire connaître cette chance :

- Par quels moyens ? quelles initiatives ?

**INVENTONS !**

## **ANNEXES :**

Homélie de Hubert Lebreton, livret pages 50-51

### **Un texte du pape François, Fratelli Tutti, chapitre 6, DIALOGUE ET AMITIE SOCIALE**

#### **§203 : « Construire en commun ».**

203. Le dialogue social authentique suppose la capacité de respecter le point de vue de l'autre en acceptant la possibilité qu'il contienne quelque conviction ou intérêt légitime. De par son identité, l'autre a quelque chose à apporter. Et il est souhaitable qu'il approfondisse ou expose son point de vue pour que le débat public soit encore plus complet. Certes, lorsqu'une personne ou un groupe est cohérent avec ce qu'il pense, adhère fermement à des valeurs ainsi qu'à des convictions et développe une pensée, ceci profitera d'une manière ou d'une autre à la société. Mais cela ne s'accomplit que dans la mesure où le processus en question se réalise dans le dialogue et dans un esprit d'ouverture aux autres. En effet, *« dans un esprit vrai de dialogue, la capacité de comprendre le sens de ce que l'autre dit et fait se nourrit, bien qu'on ne puisse pas l'assumer comme sa propre conviction. Il devient ainsi possible d'être sincère, de ne pas dissimuler ce que nous croyons, sans cesser de dialoguer, de chercher des points de contact, et surtout de travailler et de lutter ensemble »*. [197] La discussion publique, si elle accorde véritablement de l'espace à chacun et ne manipule ni ne cache l'information, est un tremplin permanent qui permet de mieux atteindre la vérité, ou du moins, de mieux l'exprimer. Elle empêche les divers groupes de s'accrocher avec assurance et autosuffisance à leur conception de la réalité et à leurs intérêts limités. Soyons persuadés que *« les différences sont créatrices, elles créent des tensions et dans la résolution d'une tension se trouve le progrès de l'humanité »* ! [198]



Homélie du FEST'RURAL  
25 septembre 2021 à CHEMILLE ( 49)  
Evangile de Saint Matthieu, chapitre 5, versets  
13-16.

*"Passe-moi le sel", "veux-tu allumer la lumière".* On est dans les gestes du quotidien. On est dans le Mouvement. On est en plein "terre à terre", nous particulièrement du Rural. Le sel et la lumière, ils sont de l'ordre de la maisonnée, ils nous élèvent aussi vers le goût et la saveur de l'Évangile, un évangile qui allume la vie, et qui lui donne l'espérance. Nous sommes sel et lumière. Nous ne le sommes pas par nous-mêmes, mais seulement si nous participons du vrai sel et de la vraie lumière en Jésus de Nazareth.

Ce passage de l'évangile, sel et lumière, nous vient, après le discours-choc des béatitudes, et les disciples que Jésus a appelés, ils sont à l'école de son enseignement. Ils vont découvrir, peu à peu, leur vocation d'apôtre. Pour le moment, ils n'apparaissent pas trop crédibles, ils se sentent faibles, petits, pour répondre à leur tour, aux questions du tout-venant, qui sont posées à Jésus. Les disciples ne se sentent pas encore capable d'être sel et lumière pour leur contemporain, c'est pour cela que Jésus les appelle à le devenir, à savoir, donner ce goût de croire à la Bonne Nouvelle, à témoigner de cette lumière du Christ, qui a saisi leur cœur d'apôtre. Jésus compte sur eux tous.



Nous aussi, chrétiens, en équipe de Mouvements, nous ne sommes pas toujours perçus comme des personnes exemplaires, de référence, loin d'être parfaits, nous nous sommes fait une réputation, nous sommes le poil à gratter, dans la société, l'Église, et nous sommes parfois gênant : *"On dérange, on bouscule"*. Mais c'est bien cela, emprunter le chemin du Christ, à la suite de ses disciples. Nous sommes fidèles au courant prophétique de la bible, qui ne cesse de tracer son sillon sur notre terre.

La foi chrétienne est un don de Dieu. Nous le recevons ce don, comme un cadeau, que nous pouvons offrir en partage à notre prochain. La perfection de notre humanité, elle est dans l'humilité sans toutefois être soumis, dans le service fraternel sans s'imposer d'autorité, elle est dans la faiblesse dont parle l'apôtre Paul : *"C'est dans la faiblesse que je suis fort"*, à l'image du Christ. Jésus a pris la place du faible, du méprisé, du petit. La perfection, elle est dans le pardon et la réconciliation, l'Église en a fait un sacrement. Jésus n'en n'est pas resté à la situation d'esclave, il vient relever les blessés de la vie, il est libération pour tous, dans le souffle du Ressuscité. Lorsque nous nous sentons affaiblis, minoritaires, dans des impasses, nous pouvons, avec la force et la pertinence de l'Évangile, réagir, lutter, nous relever, car nous devenons, sel et lumière. C'est notre identité de baptisé, nous montrant dignes d'être enfants de Dieu.

*"Je ne suis pas venu pour les justes, mais les pécheurs, pas pour les bien-portants mais les malades"*, et la finale de l'évangile des béatitudes peut s'appliquer à chacun : *"Heureux êtes-vous, si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi, réjouissez-vous, car votre récompense est grande dans les cieux !"*.



Sachons nous émerveiller de ce qui nous arrive, dans l'actualité que nous vivons, comme un événement créateur, il vient se fondre dans l'acte de la création. Cette création lancée par Dieu, est-elle ce jardin perdu ? Faut-il le retrouver, parce que nous l'avons sali, défiguré, dans une évolution technique qui n'a pas su être maîtrisée à temps, dont on n'en n'a pas mesuré les retombées, les méfaits, les dégâts, avec tous ceux qui en ont été exclus ?

Là aussi, sachons dans notre engagement militant, relever les défis, avec d'autres personnes de bonne volonté, même si tous ne partagent pas notre foi chrétienne. Nous sommes le sel de la terre et la lumière du monde, c'est la mission qui nous revient, non pas en conquérant, mais en dialogue de confiance avec le monde. Progressons ensemble vers un monde plus beau à faire reflourir.

Aménageons des espaces agréables, pour y vivre en famille, en société, en Eglise.

Sortons des sentiers battus pour imaginer le monde d'après, celui de l'après-crise, sur des bases nouvelles, où la consommation vitale, n'est pas que le profit pour le profit, mais pour le bien-être de tous, dans un esprit de partage équitable. Cherchons et trouvons des solutions, propositions constructives, échafaudons des projets de vie durables.

A nous, croyants, d'en faire une prière, profession de foi, sel de la terre et lumière du monde, dans l'émerveillement de la création, dont nous pouvons en rendre grâce au Créateur, Dieu notre Père, dans la proximité de Jésus, son Fils, sur notre terre, avec l'Esprit-Saint reçu, qui nous habite, de sa Paix et de son Amour.

**Hubert LEBRETON**

Prêtre accompagnateur du CMR 44





Livret élaboré par le Comité de Pilotage (COFIL)  
des cinq fédérations CMR (44, 49, 53, 72 et 85)

© Copyright CMR Pays de Loire – 2022.