

FESTI'RURAL 25 SEPTEMBRE 2021 – CMR PAYS DE LOIRE		
Thématiques	Ateliers	
Agriculture Alimentation Santé	1 Être éleveur aujourd'hui	Animé par Agnès et Benoît SION S'installer : une vocation ? Etre éleveur : un sacerdoce ? S'installer en couple ? rôle de chacun. Elever les enfants. Vivre de son travail ; chercher des revenus complémentaires. Passer en bio ou pas. Vente directe, éco-pâturage. Comment travailler avec la nature et pas contre elle.
	2 Bienfaits de modifier son alimentation	Suite à une allergie au gluten, une famille a modifié son alimentation. Quels bienfaits sur leur santé, Marie, Julien et leurs enfants ont-ils ressenti ?
	3 Naturopathe	Atelier ludique et pratique : Aborder quelques notions d'alimentation saine – Aliments santé dans le respect de l'écologie. Avec Lauriane Kerlo-Gauthier, une naturopathe
L'écologie intégrale	4 Ecologie et Eglise	Découvrir des projets centrés sur l'écologie intégrale au sein de l'Eglise : <ul style="list-style-type: none"> • God Save the Green avec Camille, une médiatrice pour la Terre • Eglise Verte • un jardin en permaculture au couvent des Bénédictines d'Angers avec Jo Brault
	5 Laudato Si et CMR	Avec Dominique Lang (en lien avec la conférence du matin) <ul style="list-style-type: none"> • Continuer d'approfondir la spiritualité développée par le Pape François dans son encyclique " Laudato Si " • Discerner les enjeux pour chacun de nous et pour le CMR dans la manière dont nous souhaitons être présents au monde rural et faire Eglise avec nos contemporains.
Les familles au cœur de notre quotidien	6 Numérique et Famille	Découvrir comment le numérique peut enrichir nos relations humaines en famille avec Bruno Mérault (formateur)
	7 Habitat participatif	Découvrir ce qu'est un habitat participatif avec le groupe, <i>Les P'tits Ensemble(s)</i> . à Guérande (44), âgés de 11 à 63 ans, couples, familles et personnes seules, actifs ou jeunes retraités... Habiter ensemble, mais chacun chez soi, de façon écologique et solidaire.
Pratiques démocratiques et citoyenneté	8 Projet municipal démocratique	Découvrir un projet municipal démocratique en milieu rural avec la participation citoyenne avec Laurence Adrien-Bigeon conseillère municipale
	9 Convention citoyenne du climat	Découvrir comment la participation citoyenne peut se mettre en place grâce au tirage au sort avec Gregory Dos Santos, un des 150 membres de la convention citoyenne du climat
Fragilités sociales et solidarités de proximité	10 Accompagnement en rural	Comment accompagner positivement les personnes dans leur démarche administrative et numérique ? avec Odile Guérin (agent d'accueil et d'accompagnement en France Service en territoire rural)
	11 Dignité et respect de l'être	Comment vivre debout dans la dignité et le respect de l'être humain ? avec Anne Sachot (Conseillère Conjugale et familiale) et Joseph Rousseau (bénévole Emmaüs) .