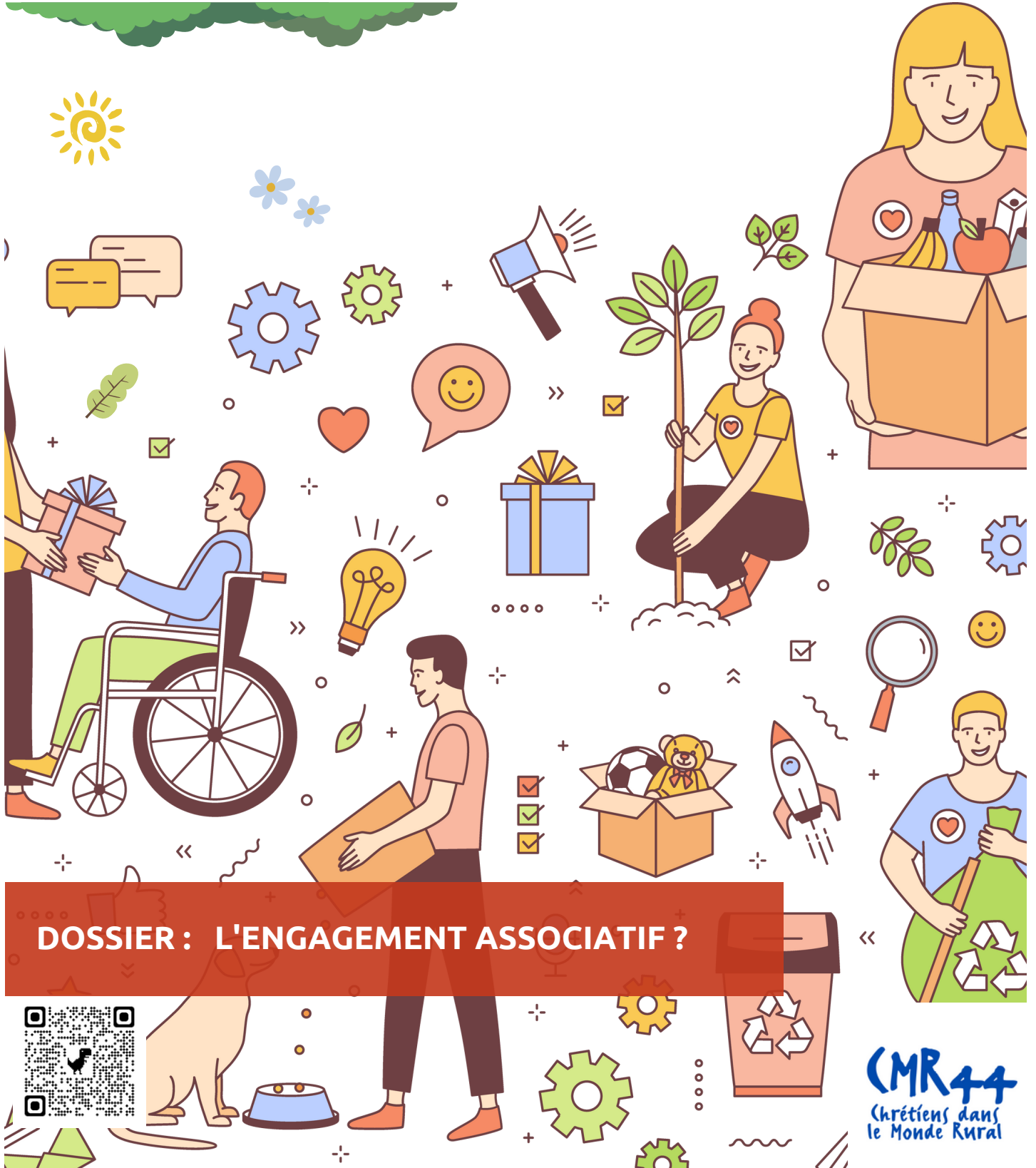


CRÉ'ACTEURS

LE RURAL EN MOUVEMENT

Juin 2023 n°21



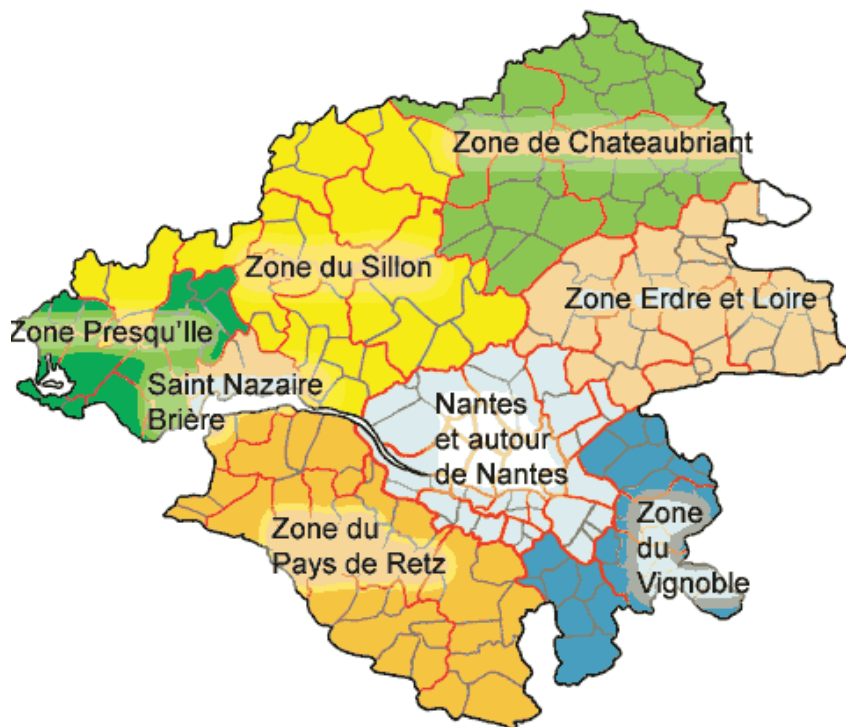
QUADRIMESTRIEL - 4,00€.

DOSSIER : L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF ?

(MR44
chrétiens dans
le Monde Rural

Association d'Action Catholique et d'Education Populaire - Loi 1901.

SOMMAIRE



Directeur de la publication :

Philippe Branchereau - Président du CMR44

Directrice de la rédaction

Geneviève Rétif - Vice présidente du CMR44

Comité Editorial :

Jacky Godineau
Michel Boucher
Marie-Françoise Maisonneuve
Martine Pasquereau
Florence Huet

Réalisation graphique : CMR44

Photo de couverture : @Canva Pro

Crédit photos : @Canva Pro - CMR44

Imprimé par nos soins - Maison St Clair Nantes.

ISSN 2554-960X - Dépôt légal à la date de parution

3 EDITO

Par Philippe Branchereau

4 VIE DE L'ÉQUIPE DÉPARTEMENTALE

5 RETOURS AG - JD A ANCENIS

Assemblée générale
Retours en images

7 VOTRE AVIS SUR LE CRÉ'ACTEURS

8 RETOURS JOURNÉE NATIONALE

Nous y étions !

9 CMR PAYS DE LOIRE

La session Régionale du 23 mars
à St Georges sur Loire

10 VIE D'EQUIPE

L'équipe Vignoble fait le bilan de la formation à la
Communication Non Violente.
Et moi ? Et nous ?

12 BILLET D'HUMEUR

La réforme des retraites, le 49.3 : "Moi retraité
syndicaliste".

13 DOSSIER : L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF HIER ET AUJOURD'HUI

Inventaire des engagements à partir des blasons
Paroles de membres CMR actifs, retraités...
Le baromètre de l'engagement citoyen et solidaire

19 FORMATION

Retours sur le 03 décembre 2022
Journée Inter-Mouvements du 3 juin 2023

20 NOS PARTENAIRES

La Médiathèque Diocésaine
Les points relais dans les zones rurales

21 SAVEUR D'EVANGILE

Démarche de Réflexion Chrétienne sur
l'engagement, les priorités...

22 A LIRE A VOIR

23 AGENDA - ACTUALITES

24 CHANT PAYSAN JAC

Vie associative, inscriptions,
site web et réseaux sociaux

Florence - Animatrice Permanente Fédérale

07 66 51 37 93 - cmr44@nantes.cef.fr

Du lundi au jeudi 9h30 - 17h30

Courrier, adhérents,

abonnement, comptabilité

Martine - Secrétaire-Comptable

02 49 62 22 57 - cmr.secretariat@nantes.cef.fr

Le mardi et le jeudi 10h00-17h00

PAROLE LIBRE BILLET D'HUMEUR

Moi, membre CMR
"JE" vous dis...

DENI DE DEMOCRATIE, DICTATURE, POUVOIR PERSONNEL...

Ne tombons pas dans les excès de langage, mais l'actualité de ce début d'année nous interroge malgré tout.

C'est quoi la démocratie ? C'est bien sûr l'expression du peuple par vote qui va départager des candidats, des projets. Mais l'expression peut venir de la rue. Depuis janvier les manifestations nombreuses (13 à ce jour) ont rassemblé des gens de tous âges et de tous horizons, qui, dans le calme, exprimaient leur refus d'une proposition sur la retraite.

Il faut remonter au siècle dernier pour voir des manifs avec de si grandes participations et aussi avec une certaine sérénité, j'allais dire 'pondérées'.



Photo membre CMR44 - 28 mars 2023 - Clisson

Face à cela le pouvoir est resté sourd, ne cherchant pas à discuter mais voulant imposer son point de vue, les 64 ans. A coup de 49,3, 47,1 et autre vote bloqué il a tordu la constitution, le débat utile n'a pas eu lieu.

La stratégie d'évitement et de blocage de l'opposition est elle aussi discutable, quel spectacle !!!!

Pourtant il va falloir en sortir, avancer, proposer des solutions. Pourtant il faudra revoter, redire que l'abstention n'est pas un chemin, remettre nos entourages en face des vraies responsabilités et des vraies questions pour que progressent le bien commun et l'intérêt général en évitant les propos et solutions simplistes.

Réhabiliter le débat, la discussion, la controverse, chose que nous pratiquons dans nos équipes, encore un peu de temps et l'Esprit Saint va nous éclairer, au moins le croyons-nous en ce temps de Pentecôte.



Michel, un manifestant de Clisson

NOUS ATTENDONS VOS BILLETS D'HUMEUR !
→ cmr44@nantes.ccf.fr

OUTILS AU SERVICE DES ECHANGES EN ÉQUIPES



Site du CMR44 : <https://www.cmr-loire-atlantique.fr/>

Site du CMR national : <https://chretiens-ruraux.fr/>

Bulletin Cré'Acteurs (44) : 3 fois/an

Agir en Rural (National) : 4 fois/an

Démarche de Réflexion Chrétienne du CMR : Nous contacter

DOSSIER

"C'est de l'ordre de la culture familiale, tous ces engagements". Isabelle

"En s'investissant pour des collectifs autres que notre foyer, notre job, on fait fructifier ses talents, au profit d'autres personnes". Laetitia

"Bah ? T'as pas de réunion ce soir ?"

Voilà la question que nos enfants nous posent quelquefois ...
Est-ce à dire que nous en avons trop, de réunions ?

Sans doute parfois, mais **c'est de l'ordre de la culture familiale, tous ces engagements**. On l'a reçue, on l'a transmise ou pas : on se demande si nos vies associatives actives ne suscitent pas la réaction inverse chez nos enfants, aujourd'hui jeunes adultes.

Si on s'engage, c'est **pour le collectif, pour répondre à des besoins, pour s'ouvrir aux autres et au monde, pour créer du lien**. Il y a aussi une notion de gratuité pour la société : tout n'a pas une valeur marchande et s'engager avec d'autres et pour les autres, ça n'a pas de prix. C'est riche de rencontres, de formation, de plaisir.

Pourtant, on arrive à un moment où on ressent aussi le besoin de nous préserver, d'éviter de trop nous disperser, de prendre du temps pour soi : l'engagement ne doit pas être une source de stress. Certains peuvent être lourds lorsqu'on est administrateur bénévole d'une structure employant des salariés ou quand des personnes se révèlent toxiques. **Nos vies familiales et professionnelles exigent elles aussi du temps, de l'énergie : elles sont une priorité.**

L'avantage d'un engagement dans une association sportive, c'est qu'on donne du temps pour organiser, planifier mais on y fait aussi du sport, on s'épanouit, **on y trouve son compte.**

L'engagement, c'est aussi le seul moyen de joindre les actes à la parole : il ne suffit pas d'avoir de beaux discours, de belles idées et de rester sur son canapé. La notion de "*J'ai pas le temps !*", ça énerve un peu ...

C'est satisfaisant de s'engager, ça donne du sens à nos vies et pour certains à notre foi : c'est dans nos différents engagements (municipaux, syndicaux, citoyens ...) que nous vivons les valeurs de solidarité, de fraternité, d'attention aux autres dont nous nous réclamons.

Agir avec d'autres, réfléchir avec d'autres, nous en sommes convaincus, c'est ce qui peut faire bouger les choses. **Et c'est aussi se donner la chance de faire des rencontres qui parfois vont jusqu'à l'amitié.**

Une équipe Vignoble de jeunes quinquas actifs.

Comment conjuguer vie active, vie de famille, vie municipale et vie associative ?

C'est un dosage subtil, un équilibre pas si facile à trouver. L'engagement associatif, le bénévolat, je crois que j'ai '*ça dans le sang*'. Du coup, je ne me verrai pas vivre sans l'associatif. C'est plutôt inné, naturel, sûrement parce que j'ai eu la chance de l'avoir vécu aux côtés de mes parents : **comme Obélix, je suis tombée dedans quand j'étais petite.**

J'éprouve un sentiment de complétude, d'accomplissement quand je participe à un collectif et qu'on agit à plusieurs. C'est incroyable de voir les uns et les autres s'activer, pour faire ensemble quelque chose de grand, de beau... qu'on ne pourrait pas faire en solo. J'ai bien conscience que ça ne va pas de soi. Il faut l'avoir déjà vécu, pour se sentir concerné.

Alors, dans ma vie associative, lorsque je rencontre des personnes pour qui cela ne va '*pas de soi*', je n'ai pas de jugement. J'essaie au contraire de communiquer la joie de participer.

Ma croyance : le bénévolat, c'est tout sauf gratuit. Pour que ce soit durable, il faut y gagner quelque chose, et qu'on identifie pour quoi et pourquoi on le fait. En communiquant sur ça, on peut plus facilement faire participer de nouveaux bénévoles. La personne bénévole contribue, et reçoit en retour. Elle n'est pas jugée, si elle ne peut pas participer, ou si elle ne le veut pas, ce jour-là.

Je me suis toujours efforcée de motiver de nouvelles personnes, en **étant attentive à leurs besoins**, leur confort et, surtout, l'accueil qu'on leur réserve les '*premières fois*'.

Certes, le bénévolat prend du temps, si précieux dans nos vies modernes ! Mais ce que j'y trouve, c'est aussi un épanouissement personnel, des rencontres humaines, des expériences qui font grandir... avec des éléments complémentaires à ce que l'on trouve dans la vie de famille ou la vie professionnelle.

Lors de notre dernière réunion d'équipe, nous avons relu la parabole des talents. Il me semble qu'en s'investissant pour des collectifs autres que notre foyer, notre job, **on fait fructifier ses talents, au profit d'autres personnes.**

Enfin, même si on craint de délaisser parfois son couple ou ses enfants pour s'investir à fond pour une cause, je crois aussi qu'on transmet à nos enfants une notion précieuse : le '*don*'.

Dans la société actuelle, où il est souvent question de plaisir, de bien-être ou de loisirs, **je suis heureuse de leur montrer aussi qu'on peut s'épanouir en étant utile aux autres.**

Laetitia GUTH, Sillon

DÉMARCHE DE RÉFLEXION CHRÉTIENNE

La relecture de vie en équipe CMR

S'ENGAGER – NOS BESOINS – NOS CONVICTIONS – NOS FREINS.

ETAPE 1

Dans l'équipe, je m'exprime avec confiance

Je partage un de mes engagements, une action dans laquelle je suis impliqué.e.

La chance de dire « JE »

- De quel engagement je viens de parler et que j'ai envie de partager ?
- Pourquoi ai-je décidé de m'y engager ?
- Quels ont été mes critères de choix et les freins ?
- Qu'est-ce que cela a produit, dans ma famille, dans mon couple, dans ma vie...
- Cela me rend-il heureux ?

ETAPE 2

Dans l'équipe, chacun de nous s'exprime

Nous réagissons, débattons, confrontons et approfondissons nos convictions.

La chance de dire « NOUS »

Questions à l'équipe

- Ce que tu viens de partager, comment je le reçois ?
- Comment je m'y retrouve ou pas
- Ces choix témoignent de convictions. Est-ce que je suis prêt, moi aussi à témoigner de ces convictions
- En quoi notre réflexion fait évoluer notre regard sur nous, les membres de l'équipe.

ETAPE 3

Dans l'équipe nous nous mettons à l'écoute d'une parole, aujourd'hui de St Matthieu.

(Vous pouvez aussi emmener d'autres textes, prières, articles...)

La chance de dire ce qui nous éclaire, ce en quoi nous croyons.

« Vous êtes le sel de la terre » Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (5,13-16)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »



Questions à l'équipe :

- Que se passe-t-il dans ce récit ?
- Que disent les personnes impliquées, et qui sont-elles ?

Pistes de réflexion :

Dans ce texte, nous sommes invités à être « **sel de la terre** », « **lumière du monde** ». Peut-être pouvons-nous comprendre que nos choix d'engagement ont à voir avec la piste du Royaume que Dieu nous invite à créer dans l'aujourd'hui de nos vies. Que ces engagements, nourris par des convictions qui peuvent donner à voir ce que Jésus a initié, lui vrai pédagogue du don gratuit, de l'écoute à l'autre, du respect de ce qui nous est donné...

Ce Royaume qui met à jour la solidarité, la fraternité, l'aide au plus fragile, au respect de l'humain et de la terre, dans l'aujourd'hui de nos vies.

Être sel de la terre et donner du goût à nos vies, à celles de nos proches, dans l'engagement collectif, vers un meilleur, vers un mieux, même petit, même modeste.

ETAPE 4

En équipe nous cherchons à confirmer notre choix d'être engagés

La chance de pouvoir dire pourquoi, comment et avec qui nous voulons continuer à agir.

Le partage de nos faits de vie sur ce thème permet ensuite chez nous d'y repenser et de faire bouger les lignes pour aller vers plus de paix.

Questions à l'équipe :

Quelle sera notre action :

- Individuellement
- Avec l'équipe
- En rejoignant d'autres acteurs ? (Lesquels, asso, Eglise...), sur quelle base ?
- Quels sont nos besoins ?

D'autres DRC, prières, textes sur le [site CMR44](https://www.cmr44.org/)



AGENDA CMR

ACTUALITES



SAMEDI 03 JUIN 2023

Formation Inter-Mouvements

"Etre en équipe de mouvement cela apporte quoi à ma vie ?"

de 09h30 à 16h30 - Maison St Clair.

Places limitées - Sur inscription.

Du 22 au 26 juillet 2023

Rencontres Festivales (anciennement

Vacances formation)

"Les familles"

A Condette - Pas de Calais (62).

23-26 ET 28 SEPTEMBRE 2023

Journées CMR-MCR de 09h15 à 16h30

"Etre aînés aujourd'hui, en Eglise, dans la société"

23/09 : Nantes

26/09 : Machecoul

28/09 : Abbaretz

Sur inscription. Dates au choix.

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

Formation Inter-Mouvements en Action

Catholique

"L'écoute"

de 09h30 à 16h30 - Maison St Clair.

Sur inscription.



Ils sont arrivés !

Les agendas sont disponibles, ils sont toujours aussi **BEAUX** et **PRATIQUES** !

Pour en faire l'achat, comme les années précédentes, contact :

- Auprès de vos **correspondants habituels** et
- **Au CMR44** (par mail : secretariat.cmr@nantes.cef.fr ou par téléphone 02 49 62 22 57 avec possibilité de laisser un message).

Deux formats :

- 10,5 cm x 15,5 cm (17 juil.2023 au 31 déc. 2024)
Au prix de 10€.
- 16,5 cm x 24,0 cm (21 août 2023 au 31 déc. 2024)
Au prix de 15€.



Pour les délégués : N'hésitez pas à le proposer aux membres de vos équipes et à nous signaler les commandes.

Lors des prochaines visites d'équipes, nous vous emportons quelques exemplaires.

ABONNEMENT Cré'Acteurs 3 numéros : 12,00 €/an

**JE SOUHAITE M'ABONNER
(OU ABONNER QUELQU'UN)
À LA REVUE CRE'ACTEURS**

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Téléphone :

Mail :

Je suis membre CMR : Oui ☐ Non ☐
Autre :

REGLEMENT PAR CHÈQUE

A renvoyer par courrier

O Par chèque, à l'ordre du **CMR44**

CMR44 - Maison St Clair
07 Chemin de la Censive du Tertre
CS 82243 - 44322 NANTES - Cedex 3
Tél. 02 49 62 22 57 - 07 66 51 37 93