

## ECOUTER

Ecouter est peut être le plus beau cadeau  
Que nous puissions faire à quelqu'un...  
C'est lui dire, non pas avec des mots,  
Mais avec ses yeux, son visage, son sourire  
Et tout son corps : tu es important pour moi,  
Tu es intéressant, je suis heureux que tu sois là...

Ecouter, c'est commencer par se taire  
Ecouter, c'est accueillir l'autre  
Avec reconnaissance tel qu'il se définit lui-même  
Sans se substituer à lui pour dire ce qu'il doit être.

Ecouter, ce n'est pas vouloir que quelqu'un  
Soit comme ceci ou cela,  
C'est apprendre à découvrir ses qualités  
Qui sont en lui spécifiques.

C'est être ouvert positivement  
A toutes les idées, à tous les sujets,  
A toutes les expériences,  
A toutes les solutions, sans interpréter,  
Sans juger, laissant à l'autre son espace.  
Et le temps de trouver la voie qui est la sienne.

Etre attentif à quelqu'un qui souffre  
Ce n'est pas donner une solution  
Ou une explication à la souffrance  
C'est lui permettre de la dire et de trouver  
Lui-même son propre chemin pour se libérer.

Ecouter c'est donner à l'autre  
Ce que l'on ne nous a peut être jamais donné :  
De l'attention, du temps, une présence affectueuse.

Anonyme

*We Autrement, Bressuire 2018.*