



"A toutes les équipes CMR de Sarthe, de Mayenne, de Vendée, de Loire Atlantique et de Maine et Loire

A toutes les équipes CMR des fédérations voisines : Ile et Vilaine, Deux Sèvres, Vienne, et Charente Maritime,

A nos partenaires et sympathisants,

PLEIN CAP SUR FESTI' RURAL - Lettre n°1

Le CMR Pays de Loire a le plaisir de vous adresser la 1ère lettre de "**Plein Cap sur Festi Rural**" **Festi Rural** : un temps fort régional (et inter-régional) pensé par la région Pays de Loire suite à l'annulation du Congrès CMR de Tarare.

Festi Rural : un rassemblement de toutes les équipes CMR de la région Pays de Loire et de régions voisines, ouvert à nos partenaires et sympathisants, prévu en Maine et Loire (Chemillé)

A l'heure où nous vous écrivons,

Nous sommes encore en restrictions fortes dans nos déplacements et nos rassemblements...

Aussi, nous avons pensé cette lettre (bi mensuelle) adressée de façon dématérialisée à toutes les équipes :

- * parce que nous ne savons pas exactement quand nous pourrons réellement nous retrouver pour ce Festi Rural (la date du 20 mars 2020 est reportée)
- * parce que nous avons besoin de garder du lien entre nous...
- * parce qu'une réflexion commune à toutes les équipes, dès maintenant, peut aider chacun à se mettre en route vers le rassemblement régional attendu à Chemillé

Cette 1ère lettre "**PLEIN CAP SUR FESTI' RURAL**", vient donc vous rejoindre, chez vous, dans votre boîte mail,

avec une proposition de réflexion et d'échanges :

- à faire en famille ...
- à faire en équipe... (via Zoom)
- à faire en fédé...
- à faire entre amis-es...

Cette 1ère lettre "**PLEIN CAP SUR FESTI'RURAL**", vous propose des pistes de réflexion sur le thème : "**OSEZ L'OPTIMISME**".

A vous de jouer, maintenant :

- * Emparez-vous de cette première thématique
- * Nourrissez-vous de son contenu
- * Enrichissez-vous d'échanges avec les membres de votre équipe, sous la forme la plus adaptée à la situation

* Partagez avec les autres équipes de la région : une phrase, quelques mots, un court résumé de vos échanges **ET 1 photo** de votre équipe ou de votre écran...

* Envoyez le tout au contact de votre fédé ou à un membre CMR que vous connaissez*

* Retrouvez l'ensemble de ces photos sur le site du CMR Loire Atlantique à partir de fin janvier...www.cmr-loire-atlantique.fr

Nous espérons vraiment ainsi aider chacun à maintenir cet enthousiasme à vivre en équipe
Nous espérons vraiment ainsi aider chacun à cheminer vers un futur rassemblement régional festif, convivial et tourné vers les thématiques du Congrès...

Nous expérimentons ainsi une façon de faire mouvement autrement parce que la vie continue...
parce que la vie nous attend....

Une seconde lettre sur une nouvelle thématique vous parviendra vers la mi février.

D'ici là, nous vous souhaitons un Noël et des fêtes de fin d'année les plus heureux possibles !
Soyez assurés que nous pensons fort à vous tous et de notre amitié ...

L'équipe de préparation du Festi' Rural Pays de Loire.

***Contacts des fédérations CMR Pays de Loire :**

Loire Atlantique : cmr44@nantes.cef.fr

Maine et Loire : cmr@diocese49.org

Vendée : cmr@diocese85.org

Sarthe : lahochetiere@hotmail.com

Mayenne : thierry.sabin@wanadoo.fr