Quel(s) service(s) préférez-vous ?
Inscrire son prénom et son âge (à partir de 5 ans)
dans une ou plusieurs case(s) au choix

Préparation de la célébration	
Vaisselle et rangt dimanche midi	
Préparation repas dimanche midi	
Vaisselle et rangt samedi soir	
Préparation repas samedi soir	
Vaisselle et rangt samedi midi	
Préparation repas samedi midi	
Rangement du petit déjeuner	
Vaisselle et rangement vendredi soir	

Le CMR ? C'est quoi ?

Les membres du CMR se retrouvent en équipe localement et partagent leurs préoccupations, leurs questionnements.

Ils prennent plaisir à se retrouver dans un climat de confiance et de convivialité.

Le CMR, c'est aller à la rencontre de l'autre, prendre le temps de l'accueil, de l'écoute, de l'accompagnement...

Par ailleurs d'autres initiatives sont proposées par le mouvement : journée festive, soirée débat, formation, journée de réflexion-partage…

Mouvement chrétien, le CMR est une association de loi 1901, donc reconnue par l'Etat.

Le CMR veut apporter sa contribution pour bâtir un avenir solidaire et, prenant en compte les réalités humaines, agir en s'inspirant de l'Evangile dans la société d'aujourd'hui.

Vivre ensemble un week-end autrement

« Simplifier sa vie - Se simplifier la vie»

Temps de réflexion, de détente, de promenade, de méditation… Lieu de rencontres et de parole

En individuel, en couple, en famille, ou entre amis...

Du **vendredi 25 octobre** au soir
au **dimanche 27 octobre 2019**
après-midi
à Neuvy en Mauges (49)

CMR Pays de Loire
Chrétiens dans le Monde Rural

Programme du week-end

Vendredi soir

Accueil à partir de 18 h.
Repas partagé et temps de convivialité.

Samedi matin

Atelier commun : Expérimenter la méthode Vittoz, un art de vivre au quotidien.
Au choix : chant, méditation, jeux…

Samedi après-midi et soir

Atelier commun : Expérimenter des méthodes pour un « *désencombrement* » au jour le jour.
Au choix : discernement, contemplation, cuisine, jeux, sieste…

Soirée jeux de société

Dimanche matin

Balade en forêt

Dimanche après-midi

Célébration (pour ceux qui l e souhaitent)
Rangement
16 h 30 fin du week-end

Invitez autour de vous!

Ateliers,
Topo,
Rando,
Jeux,
visite,
Célébration

Chacun amène :

- **Un plat sucré**
- **Un plat salé**
- **Un pot de confiture**
- **Draps et taie d'oreiller**
- **Serviette de toilette**
- **Serviette de table**
- **Chaussons**
- **Chaussures de marche ou bottes**
- **Vêtement de pluie**
- **Lit pliant pour les moins de 3 ans**

Lieu d'accueil :

Domaine de la Morosière
4 La Morosière—Neuvy en Mauges
49120 Chemillé en Anjou

Pour tous renseignements :
CMR Pays de Loire
Tél : 02.41.22.48.76
(mardi et vendredi)
Mail : cmr@diocese49.org

Bulletin d'inscription à retourner à
CMR - 36 rue Barra - 49045 ANGERS Cedex 01

Nom : ..... Prénom(s) : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél : ..... Courriel : .....

S'inscrit(vent) au WE autrement et verse(nt) la **somme de:** 45 à 50 € x ..... adultes = ...
35 € x ..... enfants = ...
0 € x ..... - de 3 ans = ...

Soit un total de ..... € Par chèque à l'ordre du CMR (possibilité de paiement en 3 fois. Noter la date d'encaissement au dos du chèque)

Date limite d'inscription : 15 octobre 2019